



St Berthevin - Calendrier des Randonnées - Année 2025 - ***(Licence FFRP obligatoire pour les non-adhérents AFLEC)***

Mois	Date	Lieu	Kms	Parking des Portes de Coupeau	Responsables	Départ Rando	Heure	Observations
Janvier	Dimanche 5	St Berthevin	8,5 km	13h30	A Grosbois, AF Galopin, JM Brault	Parking Coupeau	13h30	Coulée verte
	Mercredi 15							
	Dimanche 19	L'Huisserie	9 km	13h30	JP Moriceau, J Deffay, P Siloret	Parking de l'église	14h	
Février	Dimanche 2	Bonchamp	9,5 km	13h30	L Bouju, JC Hautbois, F Defresne	Parking Angenaises	14h	Aux portes de la ville. Autour de Laval page 48.
	Mercredi 12							
	Dimanche 23	Parné sur Roc	7 km	13h30	A Grosbois, D Barrais, N Toquet	Salle des chardonnerets	14h	Autour de Laval N° 25
Mars	Dimanche 2	Ahuillé	12,5 km	13h30	P Siloret, JP Baron, D Barrais, JP Moriceau	Parking des Lavandières	14h	Le grand tour d' Ahuillé. Autour de Laval N° 32
	Mercredi 12							
	Samedi 29 et dimanche 30	Week end à Chédigny (37)			AF Galopin			<i>Sur inscription</i>
Avril	Dimanche 6	Ernée	9 km	13h30	JM Brault, G Hiret, J Deffay	Place de la Mairie	14h	La Mayenne des chemins creux N° 9
	Mercredi 16	Careilles	16 km	8h30	L Martineau, L Bouju, R Mahéroul, JM Brault	Place de l'église	9h30	A la journée. Restaurant le midi. Sur inscription.
Mai	Jeudi 1er	Brevet des randonneurs						
	Dimanche 4	Cossé le Vivien	10 km	13h30	AF Galopin, JP Moriceau, P Siloret	Parking de l'ancienne gare	14h	Site Pays de Craon N° 65
	Mercredi 14							
	Mercredi 21 mai	Montflours	11 km	13h30	D Barrais, J Deffay, N Toquet	Place de l'église	14 h	La Mayenne notre rivière N° 23



**St Berthevin - Calendrier des Randonnées - Année 2025 - (Licence FFRP obligatoire pour les non-adhérents AFLEC)**

Mois	Date	Lieu	Kms	Parking des Portes de Coupeau	Responsables	Départ Rando	Heure	Observations
<b>Juin</b>	Dimanche 1er	St Ouen des Toits	11,5 km	13h30	JP Moriceau, JP Baron, L Bouju	Place de l'église	14h	Sentiers des Gabelous. Autour de Laval N° 39
	Mercredi 18	St Denis d'Anjou	19 km	8h30	R Mahérault, L Martineau, N Toquet, G Hiret	Place de l'église	9h30	A la journée. Pique nique le midi. Mayenne en marche N° 59
<b>Juillet</b>	Vendredi 4	Rando fraîcheur St Berthevin	7 ou 8 km	20h	L Martineau, A Jouannic, N Toquet	Portes de Coupeau	20h	
<b>Septembre</b>	Dimanche 7	Argentré	10 km	13h30	J Deffay, P Siloret, JM Brault, N Toquet	Place de l'église	14h	Autour de Laval N° 19
	Samedi 13	Lizio (56)	8 km		L Martineau, N Toquet, L Bouju, D Barrais	Parking Coupeau St Berthevin		A la journée, sur inscription. Co-voiturage.
	Mercredi 24	Argentré	10 km	13h30	J Deffay, P Siloret, JM Brault, N Toquet	Place de l'église	14h	Autour de Laval N° 19
<b>Octobre</b>	Mercredi 8	St Jean sur Mayenne	12 km	13h30	D Barrais, L Martineau, A Grosbois,	Parking du pont rive gauche de la Mayenne. Route de Montflours.	14h	
	Dimanche 19							
	Mercredi 29	Port Brillet	8 km	13h30	L Martineau, JM Brault, AF Galopin	Parking de la gare	14h	Circuit des 3 communes
<b>Novembre</b>	Dimanche 9	Quelaines	10 km	13h30	L Bouju, P Siloret, J Deffay	Place de l'église	14h	La Mayenne des chemins creux N° 58
	Mercredi 19							
	Dimanche 30	Téléthon	8 km	14h	A Grosbois, N Toquet, A Jouanic, J Deffay	Espace B Legodais	14h	Randonnée au profit du Téléthon (verre de l'amitié)
<b>Décembre</b>	Dimanche 7	Changé	10 km	13h30	JC Hautbois, F Defresne, JM Brault	Parking plan d'eau Changé	14h	Circuit de l'Aubépin
	Mercredi 17							

**Par respect pour l'environnement, chaque randonneur apporte son gobelet. L'AFLEC ne fournira plus les gobelets jetables.**

**Téléphones responsables:**

*(En cas de mauvais temps le jour de la Randonnée, appeler le(s) responsable(s) afin de savoir si celle-ci est maintenue)*

*La randonnée sera systématiquement annulée en cas de "vigilance Orange" émise par Météo France*

J.P. Baron = 06 72 16 15 05  
D. Barrais = 06 41 35 32 90  
L. Bouju = 06 81 14 15 32

J. Deffay = 06 06 48 07 22  
F. Defresne = 07 70 74 81 31  
A.F. Galopin = 06 67 49 77 86

J.C. Hautbois = 06 52 71 04 31  
G. Hiret = 06 89 56 03 71  
A. Jouannic = 06 12 71 06 18

R. Mahérault = 06 47 74 58 04  
L. Martineau = 06 38 89 21 54  
J.P. Moriceau = 06 34 05 24 40

P. Siloret = 06 77 50 31 60  
N. Toquet = 06 32 57 99 46