

## Activités saison 2025-2026

Adhésion familiale obligatoire : 12€

CULTURE	<b>CONFÉRENCES ÉCONOMIE</b>	Mercredi 19 h	6€ par séance
	<b>ANGLAIS</b>	Lundi 14 h / Jeudi 18 h15 / Jeudi 19 h 45	155 € - 170 € (23 séances)
	<b>OENOLOGIE</b>	Mardi ou Jeudi 20 h 30	65 € - 72 € (6 séances)



CRÉATIVITÉ	<b>ART FLORAL</b>	Jeudi 10 h / 14 h	50 € - 55 € ( 6 séances)
	<b>AQUARELLE</b>	Mercredi 19 h	120 € - 132 € (15 séances)
	<b>PASTEL</b>	Mercredi 17 h 15	120€ - 132 € ( 15 séances)

PARTAGE DE SAVOIRS	<b>CARTONNAGE</b>	Jeudi 13 h	20 € - 22 € (16 séances)
	<b>ENCADREMENT</b>	Mardi 9 h	20 € - 22 € (16 séances)
	<b>PATCHWORK</b>	Mardi 14 h	20 € - 22 € (18 séances)
	<b>INITIATION INFORMATIQUE</b>	Séances individuelles d'1 h 30 Du 17 au 21 novembre	30 € - 33 € (4 séances)
	<b>DANSE EN LIGNE</b>	Mardi à partir de 18 h 30 / 19 h 30 / 20 h 45	20 € - 22 € (10 séances)
	<b>TAROT (initiation et jeu)</b>	Lundi ou vendredi à partir de 14 h	12 € - 14 € (20 séances)

### NOUVEAUTÉS :

- ◆ YOGA DU RIRE
- ◆ BRIGITTE CABON, NOUVELLE INTERVENANTE EN SOPHROLOGIE

SPORTS & BIEN ÊTRE	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE (GYMNASTIQUE)</b>	Lundi 9 h 15 / Jeudi 17 h 40 / Jeudi 18 h 50	95 € - 105€ ( 34 séances)
	<b>GYMNASTIQUE</b>	Lundi 19 h	90€ - 100 € (30 séances)
	<b>PILATES</b>	Lundi 10 h 25 / Mercredi 9 h 15 / Jeudi 20 h	130 € - 143 € (34 séances)
	<b>BODY ZEN</b>	Mercredi 10 h 25	120 € - 132 € (34 séances)
	<b>GYM PRÉVENTION SANTÉ</b>	Mardi 10 h 45 / Jeudi 10 h 45	95 € - 105 € (32 séances)
	<b>TAI CHI CHUAN</b>	Jeudi 17 h / 18 h	210 € - 230 € (30 séances)
	<b>SOPHROLOGIE</b>	Lundi 14 h	120 € - 132 € (20 séances)
	<b>YOGA DU RIRE</b>	Mardi 18 h 30	100 € - 110 € (16 séances)
	<b>YOGA</b>	Lundi 16 h 30 / Mardi 9 h / Mardi 14 h 20 / Mercredi 19 h 40 / Vendredi 12 h 30	130€ - 143€ (30 séances)
	<b>RANDONNÉES</b>	Dimanche et Mercredi (vers 14h)	12 € (adhésion)

JEUNESSE

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

Proposition d'activités créatives, culinaires, culturelles et sportives...

Tarif à définir



# Modalités d'inscription



## Vous êtes déjà adhérent à l'AFLEC

### Remplissez :

- la fiche d'adhésion avec son règlement (12 €)
- le ou les bulletins d'inscription **par activité** avec le règlement respectif

Déposez vos documents **avant le 20 Août** pour valider votre inscription aux activités.

### Où déposer vos documents ?

- Aux permanences du **BUREAU DE L'AFLEC** à partir du 21 août
- Par **COURRIER POSTAL** :  
**AFLEC** 8 place Juhel – 53940 ST Berthevin
- **DANS LA BOÎTE AUX LETTRES** du bureau de l'AFLEC  
Le courrier sera relevé régulièrement

## Vous êtes nouvel adhérent à l'AFLEC

### Renseignements ou inscriptions

- Aux permanences du **BUREAU DE L'AFLEC** à partir du 21 août
- Au **FORUM DES SPORTS ET LOISIRS** (Espace sportif Le Godais)  
Samedi 30 août 2025 de 10 h à 16 h.

Votre inscription pourra être effective en fonction des places disponibles dans les différentes activités.

# Fête de la Saint Berthevin : samedi 5 juillet

L'AFLEC participe à cette fête populaire organisée par la commune, sur le parking de l'espace sportif Le Godais à partir de 15 h ou des jeux par équipe sont proposés à chaque stand.

Remise des lots en fin de journée vers 17 h 30.

Inscription sur place

# Randonnées pédestres

## Argentré 10 km

**Dimanche 7 septembre**

**Mercredi 24 septembre**

Rdv à 13 h 30 au Parking des Portes de Coupeau ou Place de l'église à 14 h

J. Deffay 06 06 48 07 22 / P. Siloret 06 77 50 31 60 / J.M. Brault 06 34 98 76 99 / N. Toquet 06 32 57 99 46

## Randonnée à la journée (sur inscription)

Lizio (56)

**Samedi 13 septembre 2025**

Début de la randonnée: 9h45

Randonnée de 6 km à LIZIO, et visite du village

Déjeuner au restaurant, à Val d'Oust, vers 12h30, et, après direction sur le site du Poète Ferrailleur: Film, et déambulation parmi les sculptures animées,

Retour à Saint Berthevin, aux environs de 20h

Tarif : 53€ par personne

L. Martineau 06 38 89 21 54 / J.M. Brault 06 34 98 76 99 / L. Bouju 06 81 14 15 32 / D. Barraïs 06 41 35 32 90

**LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AFLEC  
VOUS SOUHAITENT UN BEL ÉTÉ.**