

## Activités saison 2023-2024

Carte d'adhérent familiale obligatoire : 12€

CULTURE	<b>CONFÉRENCES ÉCONOMIE</b>	Mercredi 18 h30	6€ par séance
	<b>ANGLAIS</b>	Lundi 14 h ou Jeudi 19 h 45	130 € - 140 € (20 séances)
	<b>OENOLOGIE</b>	Mardi ou Jeudi 20 h 30	65 € - 72 € (6 séances)



CRÉATIVITÉ	<b>ART FLORAL</b>	Jeudi 10 h ou 14 h ou 18 h ou 20 h	50 € - 55 € ( 6 séances)
	<b>AQUARELLE</b>	Mercredi 19 h	120 € - 132 € (15 séances)
	<b>PASTEL</b>	Mercredi 17 h 15	120€ - 132 € ( 15 séances)

PARTAGE DE SAVOIRS	<b>CARTONNAGE</b>	Jeudi 13 h	20 € - 22 € (16 séances)
	<b>ENCADREMENT</b>	Mardi 9 h	20 € - 22 € (16 séances)
	<b>PATCHWORK</b>	Mardi 14 h	20 € - 22 € (18 séances)
	<b>INITIATION INFORMATIQUE</b>	Séances individuelles d'1 h 30 Sur la même semaine	30 € - 33 € (4 séances)
	<b>DANSE EN LIGNE</b>	Mardi à partir de 19 h ou 20 h 30	18 € - 20 € (11 séances)
	<b>TAROT (initiation et jeu)</b>	Lundi ou vendredi à partir de 14 h En fonction du planning	10 € - 12 € (15 séances)

**Nouveautés :**

- ◆ Tarot
- ◆ Pilates
- ◆ Cours de yoga à 18 h 15

SPORTS & BIEN ÊTRE	<b>GYMNASTIQUE</b>	Lundi 9 h ou 19 h / Jeudi 17 h 30 ou 18 h 40	75 € - 82 € ( 30 séances)
	<b>GYM PRÉVENTION SANTÉ</b>	Mardi 10 h 45 ou Jeudi 10 h 45	85 € - 93 € (30 séances)
	<b>YOGA</b>	Lundi 16 h 30 / Mardi 9 h ou 14 h 20 / Mercredi 19 h 35 / Jeudi 18 h 15 / Vendredi 12 h 30	125 € - 137 € (30 séances)
	<b>TAI CHI CHUAN</b>	Jeudi 17 h ou 18 h 30	200 € - 220 € (30 séances)
	<b>RANDONNÉES PÉDESTRES</b>	Dimanche et Mercredi	12 € (adhésion)
	<b>SOPHROLOGIE</b>	Lundi 14 h	120 € - 130 € (20 séances)
	<b>DANSE JAZZ</b>	Informations à venir	170 € - 187 € (33 séances)
	<b>PILATES</b>	Mercredi 9 h 30	110 € - 120 € (30 séances)



JEUNESSE	<b>DANSE JAZZ</b>	Mercredi / Jeudi / Vendredi Informations à venir	100 € à 172 € selon la durée du cours (33 séances)
	<b>ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES</b>	Informations à venir	Tarif à définir



# Modalités d'inscription

## Vous êtes déjà adhérent à l'AFLEC

### Remplissez :

la fiche carte d'adhérent avec son règlement (12 €)  
le ou les bulletins d'inscription par activité avec le règlement respectif

Déposez vos documents **avant le 31 Août 2023** pour valider votre inscription aux activités.

### Où déposer vos documents ?

- Aux permanences du **BUREAU DE L'AFLEC** à partir du 24 Août
- Par **COURRIER POSTAL** :  
**AFLEC** 8 place Juhel – 53940 ST Berthevin
- **DANS LA BOÎTE AUX LETTRES** du bureau de l'AFLEC  
Le courrier sera relevé régulièrement

## Vous êtes nouvel adhérent à l'AFLEC

### Renseignements ou inscriptions

- Aux permanences du **BUREAU DE L'AFLEC** à partir du 24 Août
- Au **FORUM DES SPORTS ET LOISIRS** (E.B Le Godais)  
Samedi 2 septembre 2023

Votre inscription pourra être effective en fonction des places disponibles dans les différentes activités.

# Randonnées pédestres

**Azé 12 km**

**Dimanche 3 Septembre**

**Mercredi 20 Septembre**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h 15 place de l'église

L.Bouju 06 81 14 15 32 / P. Siloret 06 77 50 31 60 / J.P. Baron 06 72 16 15 05 / J.Deffay 06 06 48 07 22 / N. Toquet 06 32 57 99 46

**Le Haras du Pin (à la journée)**

**Samedi 23 septembre**

Contact: L. Martineau 06 38 89 21 54 / F. Defresne 07 70 74 81 31 / J.M. Brault 06 34 98 76 99



**A noter :**  
L'activité danse jazz continue avec  
une nouvelle intervenante

Les membres du conseil d'administration de l'AFLEC  
vous souhaitent un bel été et vous donnent  
rendez-vous en septembre.