

Assemblée Générale

Notre assemblée générale se déroulera **le vendredi 17 novembre à 19 h** dans la salle Vicoin - AGORA.



Assemblée Générale 2022

Olga Lecot et Cyril Bénard, les co-présidents, présenteront le rapport moral de l'association. Suivront ensuite les rapports d'activités et le rapport financier de la saison 2022-2023 puis l'agenda des futurs événements.

La soirée se clôturera par un pot de l'amitié.

Nous comptons sur votre présence à cette soirée d'échanges.

Si vous souhaitez participer à la vie de l'association, n'hésitez pas à vous faire connaître.

Inscription pour participer à l'Assemblée Générale obligatoire avant le 06 novembre 2023.

Lien d'inscription : <https://www.aflec.fr/inscription-AG-20231117>

SAVE THE DATE!

Encore quelques places disponibles dans les activités suivantes : **Anglais lundi 14 h ou jeudi 19 h 45, Art floral jeudi 20 h, Danse Modern'Jazz enfant mercredi 14 h 45, Gymnastique lundi 19 h, Pastel mercredi 17 h 15, Tai chi jeudi 17 h ou 18 h 30, Yoga vendredi 12 h 30**

Animation Jeunes : Confection d'attrape-rêves



Tu as entre 7 et 12 ans et envie de réaliser un attrape-rêve, rejoins nous **le jeudi 2 novembre de 14 h à 16 h**, salle de l'Agora. Matériel fourni.

Tarif : 3 € adhérent et 4 € non adhérent

Contact Marie-Paule Siloret : 06 88 75 68 02

Date limite d'inscription : 27 octobre 2023

Stage de Danse Modern'Jazz avec Zoé Clavreul

Un stage de danse Modern'Jazz est proposé par Zoé Clavreul **le jeudi 02 novembre 2023.**

- Ce stage est gratuit.

Cours enfants (9-12 ans) : 16h30-17h30

Cours ados (13-16 ans) : 17h30-18h45

Cours adultes (niveau inter) : 19h00-20h30

Cours adultes (niveau avancé) : 20h30-22h00

Inscriptions auprès de Zoé au 07 69 06 60 22 ou zoe.clvrl@gmail.com ou au bureau de l'Aflec.

SAVE THE DATE!



Conférences

Thème : Economie française : "Quand elle est meilleure qu'on ne le croit " par Philippe Barrieu
mercredi 08/11/2023 de 18 h 30 à 20 h (Tarif : 6 €)

Thème : Heurts et malheurs de l'individualisme par Soizick Manac'h-Chauvel
mercredi 06/12/2023 de 18 h 30 à 20 h (Tarif : 6 €)

Salle Vicoin de l'Agora

Inscription au bureau ou sur place



Spectacle : Flash Dance à l'Espace Mayenne le samedi 30 mars 2024

Une comédie musicale avec une bande son qui comprend les plus grands hits dance des années 80.

Retrouvez sur scène plus de 30 artistes qui vous feront danser sur les plus grands titres tels que « What a Feeling », « Maniac », « Gloria », « Manhunt », « I Love Rock & Roll », « Cameleon Girls »...

Catégorie 1 : 55 € ou Catégorie 2 (balcon) : 40€

Inscription au bureau avant le 28 novembre 2023



Atelier cuisine enfants

Tu as entre 7 et 12 ans, viens réaliser diverses recettes sucrées **le jeudi 04 janvier 2024 de 14 h à 16 h** dans la cuisine de l'Agora.

Tarif : Adhérents : 3 €, Non Adhérents : 4 €

Inscription avant le 29 décembre 2023

auprès de Marie-Paule Siloret : 06 88 75 68 02



Nouveau

Portes ouvertes le samedi 20 janvier 2024

Cet événement a pour objectif de faire connaître toutes les activités de l'AFLEC auprès du grand public de 10 h à 16 h dans les salles de l'AGORA (Vicoïn, Concise et cuisine)

Au programme :

Ateliers créatifs présentés par des bénévoles ; Stands d'informations ; Démonstrations des différentes disciplines sportives !

SAVE THE DATE!

Randonnées pédestres

- **Montigné 10 km**

Dimanche 5 Novembre 2023

Mercredi 15 novembre 2023

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou Pont au chat-route de Cossé à 14 h

JM. Brault 06 30 62 58 52 / J.C. Hautbois 06 52 71 04 31 / L. Bouju 06 81 14 15 32 / S. Martin 06 86 24 39 09

- **La chapelle Anthenaise 8 km**

Dimanche 19 novembre 2023

Rdv à 14 h au parking des Portes de Coupeau ou Place de l'église à 14 h 30

A.Grosbois 06 26 62 75 86 / J.C. Babin 06 76 64 71 56 / P.Siloret 06 77 50 31 60 / N. Toquet 06 32 57 99 46

- **Saint Berthevin 8 km (TELETHON)**

Un verre de l'amitié à l'issue de la randonnée

Dimanche 3 décembre 2023

Départ 14 h Espace Sportif Bernard Le Godais

A.Jouannic 06 12 71 06 18 / J. Deffay 06 06 48 07 22 / A.Grosbois 06 26 62 75 86

- **Le Bourgneuf la Forêt 8 km**

Mercredi 13 décembre 2023

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou Place de l'église 14 h

S. Martin 06 86 24 39 09 / J. Deffay 06 06 48 07 22 / L. Bouju 06 81 14 15 32 / J.C. Babin 06 76 64 71 56

