

## Nouveaux visages de la rentrée



Corinne Chauveau,  
professeur de **Yoga**  
depuis 24 ans, diplômée  
de Hatha Yoga



Cécile Lefaix,  
professeur de **Yoga**  
depuis 2 ans, diplômée de  
l'école Viniyoga Ouest.



Zoé Clavreul,  
professeur de **Danse**  
**Modern' Jazz**,  
nouvellement diplômée.

## Randonnée à la journée : Le Haras du Pin

**Samedi 23 septembre**

Au programme :

- Le matin : Visite du haras, du musée et du château
- Restaurant
- L'après midi : Randonnée de 8 km

Transport en co-voiturage- Tarif à définir

Contact: L. Martineau 06 38 89 21 54 / F. Defresne 07 70 74 81 31 / J.M. Brault 06 34 98 76 99



## Vide grenier spécial jouets et puériculture

Il aura lieu **le dimanche 8 octobre** dans la salle polyvalente de l'espace sportif Bernard le Godais. Vous pourrez y vendre des jeux, des jouets, des livres pour enfants et des articles de puériculture ainsi que des vêtements de 0 à 12 ans.



Horaire d'ouverture : 9 h à 16 h 30

Installation des exposants à partir de 8 h

1 emplacement = 1 table de 1.80 m et 1 banc. Tarif 2 € à la réservation.

Nouveauté : « petit bar » avec café, thé, chocolat et madeleines

Vous pouvez dès maintenant réserver votre emplacement au bureau de l'Aflec

## Conférence d'économie

Le **mercredi 18 octobre 2023** de 18 h 30 à 20 h 00 (salle Vicoin-AGORA)

Philippe Barrieu animera une conférence sur "les bulles spéculatives : de la formation à l'explosion"

Tarif : 6 € la séance

Contact : Bureau AFLEC



## Visite guidée du centre historique de Laval



En partenariat avec l'Office de tourisme une visite guidée du centre historique de Laval aura lieu le **jeudi 19 octobre 2023 de 10 h à 11 h30**.

*Au Moyen-Age, Laval vivait intra-muros, blotti autour de son château et protégée par une ceinture de remparts.*

*Entrez dans le centre historique et suivez les empreintes des seigneurs de Laval...*

Tarif adhérent : 8 € par personne / Tarif non adhérent : 9 € par personne (35 personnes minimum)

Rendez vous sur place ou possibilité de co-voiturage

Inscription **avant le 25 septembre** avec le règlement au bureau de l'AFLEC

Renseignement : L.Plessis 06 82 77 14 66

## Randonnées pédestres



- **Azé 12 km**

**Dimanche 3 septembre**

**Mercredi 20 septembre**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de **Coupeau** ou à 14 h 15 place de l'église

P.Siloret 06 77 50 31 60 / L. Bouju 06 81 14 15 32 / JP. Baron 06 72 16 15 05 / J.Deffay 06 06 48 07 22 / N. Toquet 06 32 57 99 46

- **St Germain le Fouilloux 12.5 km**

**Dimanche 1er octobre**

**Mercredi 18 octobre**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de **Coupeau** ou à 14 h place de l'église

J.Deffay 06 06 48 07 22 / AF.Galopin 06 67 49 77 86 / A. Jouannic 06 12 71 06 18 / JP. Baron 06 72 16 15 05

- **Andouillé 7.5 km**

**Dimanche 22 octobre**

Rdv à 14h au parking des Portes de **Coupeau** ou à 14 h 30 place de l'église

P.Siloret 06 77 50 31 60 / G. Huret 06 89 56 03 71 / JC. Babin 06 76 64 71 56 / AF.Galopin 06 67 49 77 86