

## Gymnastique : séance découverte

Gratuite & sans  
inscription

Notre intervenant Evan Raimbault vous propose de découvrir l'activité gymnastique lors d'une séance découverte le jeudi de 17 h 30 à 18 h 30 ou de 18 h 40 à 19 h 40  
**entre le jeudi 4 mai et le jeudi 15 juin.**  
Salle polyvalente de l'espace sportif Bernard le Godais



## Spectacle de danse jazz "Stranger things"

La comédie musicale, orchestrée par Corinne Vigeant, aura lieu dans la salle du Reflet  
**les 23 et 24 juin à 20 h 15**



A Port Grimault, dans le sud de la France...

Une pluie de météorites s'abat sur le village créant une faille terrestre.

Un monde dit "à l'envers" s'agite avec, à sa tête, la reine Freya, aux desseins maléfiques...

Deux fillettes, Jessy et Jodie, découvrent une capsule temporelle recelant de nombreux trésors..

Tous ces événements sont-ils liés ?

Venez découvrir cette étrange aventure...

Informations complémentaires sur le site Aflec début juin (Vente des billets les 17, 21 et 22 juin)

## Journée découverte : Château et jardins de Chaumont sur Loire

L'AFLEC vous propose **le mardi 30 mai (départ 7 h - retour 22 h 45)**

Cette journée comprendra :

- Visite guidée du château complètement remeublé et accès aux somptueuses écuries
- Déjeuner libre (pique-nique à emporter ou restaurant sur place) à la charge de chaque participant
- Accès aux 30 nouveaux jardins dans le cadre du Festival International des Jardins et aux 40 installations et expositions d'art contemporain sur l'ensemble du domaine

Tarif : 68 € par personne (adhésion AFLEC obligatoire)

**S'inscrire** au bureau de l'AFLEC ou Danielle DOREAU : 06.33.68.80.62

**Dernières  
places. Vite !!**



## Atelier encadrement : séance découverte

Gratuite & sans  
inscription



Venez découvrir lors d'une séance découverte cette activité sous forme de partage entre participants, agrémenter vos photos, dessins...

**Le mardi 9 ou 30 mai de 9 h à 11 h** dans la salle Eglantine

## Randonnées pédestres

- **Montsûrs 10.5 km**

**Dimanche 14 mai 2023**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de **Coupeau** ou 14 h Monument aux morts

L. Martineau 06 38 89 21 54 / L. Bouju 06 81 14 15 32 / J. Deffay 06 06 48 07 22 /

G. Huret 06 89 56 03 71

- **Ruillé Froid Fonds 14/18 km**

**Mercredi 17 mai 2023 (restaurant le midi)**

Rdv à 8 h 30 au parking des Portes de **Coupeau** ou place de l'église à 9 h 15

L. Martineau 06 38 89 21 54 / R. Mahéroult 06 47 74 58 04 / AF. Galopin 06 67 49 77 86 / D. Barraux 06 41 35 32 90

- **Cossé le vivien 11.5 km**

**Dimanche 4 juin 2023**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de **Coupeau** ou à 14 h derrière la mairie

L. Martineau 06 38 89 21 54 / N. Toquet 06 32 57 99 46 / JM. Brault 06 30 62 58 52

- **Craon 17 km**

**Mercredi 14 juin 2023**

Rdv à 8 h 30 au parking des Portes de **Coupeau** ou à 9 h 15 plan d'eau le Murier

JM. Brault 06 30 62 58 52 / L. Martineau 06 38 89 21 54 / R. Mahéroult 06 47 74 58 04

- **Saint Berthevin 7 ou 8 km**

**Vendredi 30 juin 2023 (rando fraîcheur)**

Rdv à 20 h au parking de la Mairie (place de l'Europe)

A. Jouannic 06 12 71 06 18 / L. Martineau 06 38 89 21 54

