

Permanences

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr

ANIMATION JEUNES



L'AFLEC propose pour les jeunes de 8 à 15 ans

un stage découverte ZumbAtomic

le **lundi 28**, **mardi 29** et
mercredi 30 Avril

de 11h à 12h

dans la salle de danse du
complexe sportif
B.Le Godais



Tarif : 9€ le stage (adhérent) et 10€ (non adhérent)

Sous réserve d'un minimum de 10 inscrits

Renseignements et inscriptions :



L'AFLEC organise une **sortie acrobranche** à Forcé pour les jeunes de 8 à 15 ans,

Le **mardi 29** Avril de 10h à 17h

Tarif : 12 € (adhérent) et 13,50 € (non adhérent)

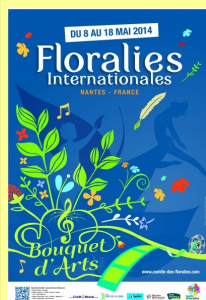
Renseignements et inscriptions :

AFLEC 02 43 69 56 74 au plus tard le 22 Avril



UNE VÉRITABLE ESCALE AU ROYAUME DES FLEURS

Les **Floralies internationales de Nantes** vous accueilleront le **vendredi 9 mai de 10h à 18h**



Pendant 11 jours, du 8 au 18 mai 2014, les exposants ornementaux vont laisser libre cours à leur inspiration, exprimant autour du thème retenu «**Bouquet d'Arts**», leur passion pour l'horticulture, la botanique, le paysage et l'environnement.

Sélectionnés pour leur savoir-faire artistique, ces artistes du végétal créent avec leurs propres végétaux et leurs techniques de décoration, de superbes mises en scène paysagères offrant aux visiteurs l'opportunité de voyager à travers les arts, nos régions, les pays et les continents.

Pour un groupe de 53 personnes (cette visite ne sera maintenue que si le nombre d'inscrits est suffisant) :

Tarif adhérent adulte (à partir de 18 ans) : 32€ par personne et non adhérent : 35€

Tarif adhérent enfant (6 à 18ans) : 22€ par personne et non adhérent : 25€

Rendez-vous à 7h15h parking des Portes du Vicoin (route de Rennes) pour un départ en car à 7h30. Le retour sur Saint Berthevin vers 20H.

Prévoir le pique-nique dans le sac

S'inscrire avant le 11 Avril 2014 et établir le chèque à l'ordre de l'AFLEC auprès de :

Régine Grosbois tel : 02 43 66 18 88 ou bureau de l'AFLEC Tel : 02 43 69 56 74

LES FLORALIES : PLIAGE DE SERVIETTES

L'AFLEC vous propose 8 pliages de serviettes pour décorer votre table.

Le **vendredi 16 mai de 14h à 16h**

(Centre de Rencontres - salle Jonquille)

5 personnes minimum et 10 maximum

Coût de l'activité : 6€ (adhérent) 6.60€ (non adhérent)

Fournitures des serviettes et fiches comprises

Renseignements et inscriptions :

AFLEC 02 43 69 56 74 au plus tard le 6 mai



Des réalisations printanières

En Bref

ATELIER CULINAIRE: GOURMETS EN CUISINE

Mardi 22 Avril à 14h30 Tarif : 26€

>Ballottine de poulet à la brousse et au citron confit, cocotte de légumes aux épices douces
>Coulant au chocolat, caramel d'orange
M.Bachelot : 02 43 69 15 37

RALLYE

Retenez d'ores et déjà la date du dimanche 29 Juin 2014

SPECTACLE section danse jazz

Thème : la croisière

Vendredi 20 et samedi 21 Juin aux Ondines à Changé

RANDONNEES PEDESTRES

Renazé 15,5 km

Dimanche 6 Avril 2014

Mercredi 16 Avril 2014

Rdv à 13h30 au parking **des Portes du Vicoin** ou 14h15 place de l'église de Renazé

A.GROSBOIS 06 26 62 75 86

P. SILORET 06 77 50 31 60

RANDONNEE PEDESTRE FINISTERE

WEEK-END DU 26 ET 27 AVRIL 2014

Entre Kersaint et Le Conquet

Tarif : 110 € par personne

Contact : Fernand HALOUSE 02 43 69 28 29 ou 06 79 30 29 11 ou A.GROSBOIS 06 26 62 75 86

RANDONNEES PEDESTRES

Grez en Bouère 12 km

Dimanche 4 Mai 2014

Mercredi 14 Mai 2014

Rdv à 13h30 au parking **des Portes du Vicoin** ou 14h15 place de l'église de Grez en Bouère

D.OLLIVIER 06 85 41 75 12

A.JOUANNIC 06 12 71 06 18