

Les 40 ans de l'AFLEC



Dans le cadre des 40 ans de l'AFLEC vous êtes invités à participer à un dîner cabaret **le samedi 30 mai** au parc des loges salle B à partir de 20 h.

Vous pourrez y découvrir une exposition retraçant la vie de l'AFLEC au cours de ces quatre décennies.

Cette soirée sera animée par Arnaud LEDAUPHIN, célèbre magicien mayennais qui a, entre autres, participé à la nuit de la Magie les 6 et 7 février 2015 aux Ondines .

Durant le repas, Arnaud interviendra au plus près des convives en pratiquant du « Close-Up ». Sous leurs yeux ébahis, il combinera avec dextérité et humour, tours de cartes, de passe-passe, apparitions et disparitions en tous genres. Il nous prouvera que la magie est un art populaire qui sait se renouveler avec des tours de manipulation et de magie mentale : mentalisme.

La soirée se prolongera en chansons, de Brassens aux Beatles, de Brel à Led Zeppelin .

Enfin, la fête se terminera par une soirée dansante animée par Arnaud avec un seul mot d'ordre : « Que tout le monde danse »

Tarif : 28 € par personne

Inscription auprès de l'AFLEC **avant le 5 mai**



Atelier culinaire

L'AFLEC et Emmanuelle Greco de « Gourmets en cuisine » vous proposent un atelier le **Mardi 28 Avril à 14 h 30**

Recettes réalisées :

- > Gravlax de saumon express, royale de fenouil
- > Millionnaire shortbread (sablé écossais, caramel et chocolat)

Tarif : 26 €

Inscriptions : M.Bachelot : 02 43 69 15 37



Partage de savoirs cuisine

Lundi 18 Mai à 9 h 30 , préparation de cake aux légumes et cannellés.

Si vous souhaitez participer à ce cours, veuillez vous inscrire avant le mardi 12 Mai.

A la fin de cet atelier, chacun repartira avec sa part : le coût des ingrédients sera réparti entre les participants.

Lieu : Cuisine du centre de Rencontres

Contact : Aflec ou 06 88 75 68 02



Quelques dates à retenir !

- ◆ Initiation au jeu d'échecs **13-14-15 Avril** à 14 h (cf bulletin de Mars)
- ◆ Spectacle de danse aux Ondines : **19-20 Juin** à 20 h 30
- ◆ Stage de Tai chi Chuan : **samedi 13 Juin** (9 h – 18 h) (infos supplémentaires dans le prochain bulletin)
- ◆ Rallye Pédestre : **dimanche 21 Juin** à partir de 8 h 30
- ◆ Sortie Familiale au Puy du Fou : **samedi 27 Juin** (toute la journée) (cf bulletin de Février)

En Bref

RANDONNEES PEDESTRES

* **Le Genest 11.5 km**

Mercredi 8 Avril 2015

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau**
ou 14 h Place de l'Eglise
F.DEFRESNE 07 70 74 81 31
JC HAUTOBOIS 06 52 71 04 31
P SILORET 06 77 50 31 60

Brevet des randonneurs

Vendredi 1er Mai : (responsables : US CHANGE RANDO PEDESTRE)

* **St Gemmes le Robert 13 km**

Mercredi 13 Mai

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau**
ou 14 h 15 Place de l'Eglise
R MAHERAULT 06 47 74 58 04
L MARTINEAU 06 38 89 21 54

RANDOOXYGENE

* **Parné sur Roc 5 km**

Dimanche 19 Avril 2015

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau**
ou 14 h Parking salle des loisirs
A JOUANNIC 06 12 71 06 18
JC BABIN 06 76 64 71 56

* **Olivet 6 km**

Dimanche 17 Mai 2015

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau**
ou 14 h Parking Mairie
L DOURDAIN 06 32 25 29 59
JC BABIN 06 76 64 71 56

RANDONNEE PEDESTRE FINISTERE

Entre Concarneau et Port Manech

WEEK-END SAMEDI 11 ET 12 AVRIL 2015

Tarif : 115 € par personne

Renseignements :

Fernand HALOUSE 02 43 69 28 29 - 06 79 30 29 11

Auguste GROSBOIS 02 43 66 18 88 - 06 26 62 75 86