

Permanences

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr

GALETTE

Nous vous invitons à partager **la galette des Rois**
le vendredi 17 Janvier 2014 à 20h (Salle Coquelicot)

Présentation de l'agenda et spectacle des élèves de la section Danse Jazz.
Gratuit pour les adhérents. Inscriptions au bureau ou auprès des bénévoles

*«Que cette nouvelle
année vous apporte
bonheur, santé et réussite*

Marie Paule SILORET

PARTAGE DE SAVOIR : A L'HEURE DE L'APERITIF

Vous souhaitez partager vos idées de recettes apéritives (amuses-bouches)
et vous êtes intéressés pour en apprendre de nouvelles, retrouvons nous le :



Lundi 20 Janvier (14h) à la cuisine du Centre de Rencontres

Chacun repartira avec quelques réalisations, le coût des ingrédients étant réparti entre les participants.
Inscription avant le 13 janvier 2014

Adhésion AFLEC 10 € - Cours gratuit pour les adhérents

Inscription : AFLEC : 02 43 69 56 74 / 06 88 75 68 02

UNE PETITE TOUCHE D'ORIGINALITÉ POUR VOTRE TABLE ?

L'AFLEC vous propose 8 plisages pour surprendre vos invités.

le vendredi 31 janvier 2014 de 14 h à 16 h

Centre de Rencontres, salle Jonquille

6 personnes minimum 10 maximum

Coût de l'activité :

6€ Adhérent et 6.60€ non Adhérent (Fourniture des serviettes et des fiches comprises)



Quelques réalisations

Renseignements et inscriptions : AFLEC : 02 43 69 56 74 **au plus tard le 24 Janvier 2014**

UN AUTRE REGARD SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Gratuit

La maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, quelles caractéristiques ? Comment aider la personne à garder son identité, les liens avec les autres, lui reconnaître ses besoins, ses sentiments restés en elle ?

Comment accueillir sa parole, ses gestes, ses émotions, ses comportements ?

Comment ses proches peuvent vivre au mieux toutes ces transformations et répercussions sur l'équilibre familial ? Comment les aider et les soutenir ?

M. Choisnet, président de l'association, présentera cette maladie et pourra répondre à vos questions

le mercredi 19 Février à 20h (Salle Coquelicot- Centre de Rencontres)



En Bref

CONFERENCES

Les perspectives de l'Union Européenne
Séance de 19h à 21h (Salle Coquelicot)

Mercredi 15 janvier 2014

L'Union européenne et la promotion des femmes et des jeunes dans la vie active

Mercredi 29 janvier 2014

L'union européenne et ses rapports avec les pays émergents

Inscriptions AFLEC Tel 02 43 69 56 74
aflec@free.fr

Ou D.Legay 02.43.69.03.92 , R.Grosbois
02.43.66.18.88 et B.Brehin 02.43.69.09.75

SPECTACLE DE MARIE GUERZAILLE

Jean-Loïc Le Marchand alias "Marie Guerzaille" fait rire en incarnant des personnages du monde rural et en racontant des scènes de la vie quotidienne à la campagne avec un brin d'humour.

Vendredi 14 et samedi 15 Mars à 20h

Parc des expositions

Tarif adulte : 9€ et -12 ans : 5€

Contact : M.BACHELOT 02 43 69 15 37

RANDONNEES PEDESTRES

Montigné 10 km

Dimanche 5 Janvier 2014

Mercredi 15 Janvier 2014

Rdv à 13h30 au parking **des portes du Vicoin** ou 14h place de l'église de Montigné

L.LOCHU 02 43 69 16 20

P.SILORET 02 43 68 37 14

Montflours 10 km

Dimanche 2 Février 2014

Mercredi 12 Février 2014

Rdv à 13h30 au parking **des portes du Vicoin** ou 14h place de l'église de Montflours

L.LOCHU 02 43 69 16 20

F.HALOUSE 06 79 30 29 11

Site : www.aflec.fr