

Permanences

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr

**RALLYE PEDESTRE le Dimanche 29 Juin**

**VOUS VOULEZ PASSER UNE BELLE JOURNEE D'ETE EN PLEIN AIR ET EN FAMILLE ... RESERVEZ DES MAINTENANT VOTRE DIMANCHE 29 JUIN 2014**

Comme chaque année, L'AFLEC vous propose son rallye pedestre le dimanche 29 JUIN 2014. En famille ou entre amis, constituez un equipage (2 à 5 personnes) et inscrivez-vous.

Si vous êtes seul, n'hésitez pas à nous contacter nous vous proposerons de vous joindre à une équipe. Ce rallye pedestre et culturel vous permet de passer une journée en famille et en plein air, et de découvrir une commune Mayennaise, son histoire, son patrimoine, ses particularités. Un questionnaire, des jeux, de l'observation agrémentent le circuit. Tout le monde se retrouve pour le barbecue et repart vers 17 h avec un lot car tout le monde gagne !! Le Trophée sera remis en jeu par l'équipe PELTIER HELESBEUX, gagnante du rallye 2013



Un des jeux proposés lors du rallye 2013

**Départ en voiture du parking de la place de l'Europe (Mairie) de 8h30 à 9 h (maxi)**

**Tarif engagement de l'Equipe 9 €**

**Repas adulte 8 €**

**Repas enfant -de 12 ans 4 €**

**Renseignements et inscriptions avant le 25 juin AFLEC 0243695674**

**Josette Claveul 0243911283/ Edith Richard 0243691917/ Elisabeth Baron 0243682872**

**VOYAGE DES ENFANTS : les machines de l'île à Nantes le mardi 8 Juillet**



Voyage à bord du grand éléphant de 12m de haut

La visite se déroulera en plusieurs temps:

- > le voyage en grand éléphant
- > découverte de la galerie des machines
- > le carrousel des mondes marins

**32 Places disponibles pour les enfants de 8 à 16 ans**

Date limite d'inscription et règlement avant le 20 juin 2014

Départ de St Berthevin à 8h (place de l'Europe) et retour vers 19h.

Tarif: 25€ (adhérent) et 26€ (non adhérent)

et tarif dégressif pour chacun des autres enfants de la même famille.

Contacts: AFLEC 02-43-69-56-74 et G.Gohier 02-43-02-84-91

**LES SORTIES DE L'AFLEC**



L'activité « œnologie » permet aux participants de découvrir des vins lors de soirées « dégustation » mais aussi de faire des voyages pour découvrir des régions viticoles.

Le week-end du 29 / 30 mars dernier, un groupe de 12 personnes est allé visiter Château Falfas et Château Fougas en Côtes de Bourg et Château Bel Air la Royère en Côtes de Blaye.

Le week-end du 5 / 6 avril, un autre groupe de 20 personnes a visité plusieurs domaines en Côte de Nuits. Comme à chaque voyage, tous les participants, amateurs de bons vins, ont été ravis par les domaines visités, l'accueil et les explications des viticulteurs et par les vins dégustés.

Cinquante personnes ont participé au week-end randonnée dans le Finistère, le 26 et 27 avril, sur la côte de la mer d'Iroise entre Portsal et Le Conquet .

Les participants ont été bien accueillis au village vacances « du parc de Beauséjour » au Conquet et malgré le temps maussade, l'ambiance était très chaleureuse .

**En Bref**

**ATELIER CULINAIRE**

Mardi 17 juin

**Séance à 14h30 – Gourmets en cuisine**

Filet de poisson, sauce au poivron, bohémienne de légumes

Millefeuille croustillant à la pistache, compotée d'abricot

**Tarif : 26€**

**Renseignements et inscriptions :**

**Monique Bachelot au 02 43 69 15 37**

**SPECTACLE DE DANSE JAZZ**

**le 20 et 21 Juin 2014 à 20h15 aux Ondines**

Prix et ventes des places:

10€ (adultes) / 5€ (6-11ans) / 2€ (-6ans)

A partir du mardi 3 Juin, au Bureau de l'AFLEC :

Permanences mardi 9h30-11h30, jeudi 16h30-18h30 ou vendredi 9h30-13h

Permanences aux Ondines (Changé) : le mardi 17 Juin de 17h à 20h30 et le Mercredi 18 Juin de 16h30 à 19h

**RANDONNEES PEDESTRES**

Brecé 18,5 km

**Dimanche 1er Juin 2014**

**Mercredi 11 Juin 2014**

Rdv à 9h au parking des Portes de Coupeau ou 10h place de l'église de Brecé

D.OLLIVIER 06 85 41 75 12

JC LECLERC 06 66 30 81 56

**RANDONNEE FRAICHEUR**

St Berthevin 8km

**Vendredi 27 Juin 2014**

Rdv à 20h30 (Place de la Mairie)

F.HALOUSE 06 79 30 29 11

L.LOCHU 06 11 50 57 41

**RANDONNEE JOURNEE**

**JOURNEE DECOUVERTE A LA FERTE BERNARD**

**DIMANCHE 28 SEPTEMBRE**

Le matin : visite guidée du centre historique avec guide de 2h (9h30-11h30)

L'après midi : randonnée découverte de vallée de l'huysne avec guide 8km

**Tarif : 27€ par personne**

HALOUSE Fernand 02/43/69/28/29 -06/79/30/29/11

GROSBOIS Auguste 02/43/66/18/88 - 06/26/62/75/88

**Site : www.aflec.fr**

