

Permanences

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr

SPECTACLE DE DANSE JAZZ le 20 et 21 Juin 2014

L'AFLEC vous propose son spectacle de danse à 20h15 aux Ondines (Changé)

Comédie Musicale :

Souvenez vous... il y a 2 ans, Sophie, Tania et Lisa embarquaient pour la croisière fantastique... Après de nombreuses aventures elles se retrouvent pour une soirée souvenirs quand tout à coup la sonnette retentit : personne... juste un mystérieux colis informant Sophie du kidnapping de son père. A travers un long voyage semé d'embûches et de contes merveilleux, Sophie et ses amies réussiront-elles à déjouer le plan diabolique ? Rendez vous les 20 et 21 juin 2014 pour suivre cette grande enquête pleine de rebondissements...

Direction artistique: Corinne Vigeant

Prix et ventes des places:

10€ (adultes) / 5€ (6-11ans) / 2€ (-6ans)

A partir du mardi 3 Juin, au Bureau de l'AFLEC : Permanences mardi 9h30-11h30, jeudi 16h30-18h30 ou vendredi 9h30-13h
Permanences aux Ondines (Changé) : le mardi 17 Juin de 17h à 20h30 et le Mercredi 18 Juin de 16h30 à 19h



VOYAGE DES ENFANTS : les machines de l'île à Nantes le mardi 8 Juillet

La visite se déroulera en plusieurs temps:

> **le voyage en grand éléphant** : en embarquant, vous êtes comme au 4ème étage d'une maison qui se déplace et vous découvrez, de l'intérieur, les engrenages et les pattes en mouvement. Un machiniste déclenche sous vos yeux les barrissements.



> **découverte de la galerie des machines** : un héron de 8m d'envergure survole la grande maquette de l'arbre aux hérons et des végétaux côtoient des plantes mécaniques

> **le carrousel des mondes marins** : dans une gigantesque pièce montée sur 3 niveaux, vous serez spectateurs d'étranges et inquiétantes créatures marines

(<http://www.lesmachines-nantes.fr/>)

En Bref

LES FLORALIES DE NANTES

Vendredi 9 mai
Tarif adhérent adulte : 32€ et non adhérent : 35€
Régine Grosbois tel : 02 43 66 18 88
Départ en car à 7h30 retour vers 20H.

PLIAGE DE SERVIETTES

Vendredi 16 Mai 14h-16h
6€ (adhérent) 6.60€ (non adhérent)

ATELIER CULINAIRE

Mardi 20 Mai
Séance à 14h30 – Gourmets en cuisine
Navarin d'agneau aux petits légumes
Fraises en gelée d'hibiscus, mousse au citron vert
Tarif : 26€

Renseignements et inscriptions :

Monique Bachelot au 02 43 69 15 37

RANDONNEES PEDESTRES

Grez en Bouère 12 km
Dimanche 4 Mai 2014
Mercredi 14 Mai 2014
Rdv à 13h30 au parking **des Portes du Vicoïn** ou 14h15 place de l'église de Grez en Bouère
D.OLLIVIER 06 85 41 75 12
A.JOUANNIC 06 12 71 06 18

Brecé 18,5 km
Dimanche 1er Juin 2014
Mercredi 11 Juin 2014
Rdv à 9h au parking **des Portes du Vicoïn** ou 10h place de l'église de Brecé
D.OLLIVIER 06 85 41 75 12
JC LECLERC 06 66 30 81 56

RANDONNEE FRAICHEUR

St Berthevin 8km
Vendredi 27 Juin 2014
Rdv à 20h30 (Place de la Mairie)
F.HALOUSE 06 79 30 29 11
L.LOCHU 06 11 50 57 41

RALLYE

Retenez d'ores et déjà la date du dimanche 29 Juin 2014

Site : www.aflec.fr

RETOUR SUR LE PARTAGE DE SAVOIRS SUR LES DESSERTS



Présentation du tiramisu

Dans le cadre du partage de savoirs, trois recettes ont été présentées aux 18 participantes. Odile a réalisé de la pâte à choux, Ghislaine et Nicole ont présenté un tiramisu et Monique le saucisson au chocolat.

A la fin de la séance, chacune est repartie avec une portion de chaque préparation.

Prochaines séances : lundi 13 octobre 2014 et
lundi 15 décembre 2014