

Permanences

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr

SPECTACLE DE LA DRÔLE DE PAYSANNE À SAINT BERTHEVIN

La célèbre paysanne Marie Guerzaille revient à Saint Berthevin le **vendredi 14 Mars et samedi 15 mars à 20h30** au Parc des expositions.

De Marie PETSEC la nourrice agréée de KERBRISTOUT, à José RENIFLARD, le facteur le plus rapide de l'Ouest vous apprécierez une panoplie de personnages qui n'engendrent pas la mélancolie. 2h30 de fou-rire assuré en famille.

Prix adulte : 9€ / Prix enfant jusqu'à 12 ans : 5 €

Contacts : M. Bachelot 02 43 69 15 37 / J.Clavreul 02 43 91 12 83/ E.Richard 02 43 69 19 17



José Reniflard, le facteur le plus rapide de l'Ouest

UNE RÉUNION SUR LA FISCALITE ET LE PATRIMOINE

Gratuit

Le 5 Mars au Centre de Rencontres à 20h30 dans la salle Primevères



Avec Christophe FERANDIN et Mélanie BEAUPERE conseillers chez CERFRANCE

Principaux sujets abordés :

- > Les actualités fiscales, financières et patrimoniales pour l'année 2014
- > Les réflexes pour remplir la déclaration de revenus
- > Quelle vigilance par rapport à la protection du conjoint ? Exemple : que devient la maison d'habitation lors du décès du conjoint ?

A la suite de ces interventions les participants pourront poser leurs questions aux deux techniciens.

Contact : AFLEC ou D.Legay 02 43 69 03 92 ou E.Baron 02 43 68 28 72 ou R.Grosbois 02 43 66 18 88

PARTAGE DE SAVOIRS : DESSERTS

Après le succès de la choucroute et des amuse bouches apéritifs, l'AFLEC propose un échange de recettes sucrées (Tiramisu, Saucisson au chocolat, Pâte à choux) le :



Lundi 17 Mars à 10h ou 14h

(en soirée sur demande et avec un nombre minimum de 8 participants)

à la cuisine du Centre de Rencontres

Chacun repartira avec quelques pâtisseries, le coût des ingrédients étant réparti entre les participants.

Inscription avant le 8 Mars 2014- Cours gratuit pour les adhérents

Inscription : AFLEC : 02 43 69 56 74 / 06 88 75 68 02

ATELIER CULINAIRE AVEC « GOURMETS EN CUISINE »

26€



Mardi 18 Mars à 14h30 (rue du Lieutenant à Laval)

Autour du thème des épices, les participants réaliseront les deux plats suivants :

- Risotto citronnelle et lait de coco, gambas marinées rôties
- Salade d'agrumes jus réduit aux épices, croquants aux amandes et sésame

Contact : AFLEC ou M.Bachelot 02 43 69 15 37

En Bref

BOWLING

L'AFLEC propose une sortie au Bowling pour les jeunes de 7/14 ans le **mardi 4 mars 2014**.

6€ adhérent et 7€ non adhérent pour deux parties.

Rendez-vous à 14h place de l'Europe

Contacts : AFLEC ou 06 88 75 68 02



UNE VÉRITABLE ESCALE AU ROYAUME

DES FLEURS : LES FLORALIES INTERNATIONALES DE NANTES

L'AFLEC propose d'y aller en groupe le

Vendredi 9 mai 2014 de 10h à 18h

De la danse à la chanson, en passant par la poésie ou encore le cinéma, le thème « bouquet d'Arts » mettra à l'honneur l'art

sous toutes ses formes, au travers de scènes paysagères spectaculaires qui formeront un magnifique jardin éphémère.

Contacts : AFLEC ou 02 43 66 18 88 (R.Grosbois)



RANDONNEES PEDESTRES

Martigné 11 km

Dimanche 2 Mars 2014

Mercredi 12 Mars 2014

Rdv à 13h30 au parking **des Portes du Vicoin** ou

14h place de l'église de Martigné

A.JOUANNIC 06 12 71 06 18

JP BARON 06 65 48 65 85

Renazé 15,5 km

Dimanche 6 Avril 2014

Mercredi 16 Avril 2014

Rdv à 13h30 au parking **des Portes du Vicoin** ou 14h15 place de l'église de Renazé

A.GROSBOIS 06 26 62 75 86

P. SILORET 06 77 50 31 60

RANDONNEE PEDESTRE FINISTERE

WEEK-END DU 26 ET 27 AVRIL 2014

Entre Kersaint et Le Conquet

Tarif : 110 € par personne

Contact : Fernand HALOUSE

02/43/69/28/29 – 06/79/30/29/11

Site : www.aflec.fr