

Permanences

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr

**BOURSE AUX JOUETS le Samedi 18 Octobre 2014**

**A l'Espace Sportif B. Le Godais de St Berthevin**

**Journée Continue:**

Dépôt 7 h 30 - 12 h

Tous les jouets sont acceptés sauf les peluches. N'oubliez pas de fournir les piles pour les jouets qui en ont besoin !

Vente 13 h 30 - 17 h

Participation : 2 € par liste

Dépôt maximum par liste : 15 jouets en bon état.



**Renseignements :**

AFLEC : 02 43 69 56 74 E.Richard : 02 43 69 19 17 - J.Clavreul : 02 43 91 12 83

**Partage de Savoirs : Cuisine**



Un bon petit plat mitonné

**Lundi 6 octobre** de 14 h à 16 h préparation d'un cassoulet.

Si vous souhaitez participer à ce cours, veuillez vous inscrire avant le vendredi 3 Octobre en précisant le nombre de parts que vous voudrez emporter.

A la fin de cet atelier, chacun repartira avec sa commande : le coût des ingrédients sera réparti entre les participants.

Lieu : Cuisine du centre de Rencontres

Contact : Aflec ou 06 88 75 68 02

**Activité Pastel**



L'activité pourrait reprendre **le mercredi 15 octobre** à 17 h 15 (salle Eglantine)

10 séances d'1 h 30 avec Marie Line Brunet.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à vous manifester auprès de l'AFLEC

Carte d'adhésion à l'AFLEC : 10 €, et coût de l'activité 76 € (St Berthevin) et 83 € (hors St Berthevin)

Contact : AFLEC ou Dominique Conuau 06 48 91 70 41

**Animation Jeunes : Danses actuelles**

Pendant les vacances de la Toussaint, du **Lundi 27 Octobre au Jeudi 30 Octobre**, l'AFLEC propose un stage de 4 jours animé par Cécile Mahouin, pour les jeunes de 10 à 15 ans.



L'animatrice, Cécile Mahouin

Ce stage sera un mélange de Zumba et de danses actuelles (hip-hop, raggaeton, dancehall, electro) et vise un public mixte !

**Lundi de 14 h à 15 h 15, Mardi, Mercredi, et Jeudi de 14 h à 15 h** à l'Espace Sportif Bernard Le Godais.

Tarif : 12 € le stage complet pour les adhérents et 13 € pour les non adhérents

Inscription avant **le mardi 21 Octobre**, contact : Aflec ou 06 88 75 68 02

**En Bref**

**CONFERENCES**

**La croissance ailleurs**

Séance de 19 h à 21 h (Salle Coquelicot)

**Mercredi 1er octobre 2014**

Russie : Heurts et malheurs d'une économie de rente

**Mercredi 15 octobre 2014**

La chine s'est éveillée

Inscriptions AFLEC ou D.Legay 02.43.69.03.92 , R.Grosbois 02.43.66.18.88

B.Brehin 02.43.69.09.75

**ATELIER CULINAIRE: GOURMETS EN**

**CUISINE**

**Mardi 14 Octobre à 14 h 30 Tarif : 26 €**

M.Bachelot : 02 43 69 15 37

**ATELIER MEMOIRE**

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'AFLEC pour constituer un nouveau groupe.

**ASSEMBLEE GENERALE**

(salle Coquelicot du Centre de Rencontres)

**VENDREDI 14 NOVEMBRE 2014**

**OENOLOGIE**

Il reste encore quelques places pour intégrer le groupe du lundi ou jeudi à 20h30.

**PARTAGE DE SAVOIRS : INFORMATIQUE**

Nous organisons sur la semaine 47, un stage de 4 séances de 2 h d'initiation à EXCEL.

Renseignements auprès de l'AFLEC.

**RANDO PEDESTRE et RandOxygène**

Sacé 11.5 km ou 5 à 6 km pour la randOxygène

**Dimanche 5 Octobre 2014**

**Mercredi 15 Octobre 2014**

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau**

ou 14 h place de l'église de Sacé

A.JOUANNIC 06 12 71 06 18

JP BARON 06 65 48 65 85

**Montenay 13 km**

**Dimanche 9 Novembre 2014**

**Mercredi 19 Novembre 2014**

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau**

ou 14 h place de l'église de Montenay

JC LECLERC 06 66 30 81 56

P SILORET 06 77 50 31 60