

Permanences

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr

BOURSE AUX JOUETS le Samedi 18 Octobre 2014

A l'Espace Sportif B. Le Godais de St Berthevin

Journée Continue:

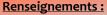
Dépôt 7 h 30 - 12 h

Tous les jouets sont acceptés sauf les peluches. N'oubliez pas de fournir les piles pour les jouets qui en ont besoin!

Vente 13 h 30 - 17 h

Participation: 2 € par liste

Dépôt maximum par liste: 15 jouets en bon état.



AFLEC: 02 43 69 56 74 E.Richard: 02 43 69 19 17 - J.Clavreul: 02 43 91 12 83

Partage de Savoirs : Cuisine



Lundi 6 octobre de 14 h à 16 h préparation d'un cassoulet. Si vous souhaitez participer à ce cours, veuillez vous inscrire avant le vendredi 3 Octobre en précisant le nombre de parts que vous voudrez emporter.

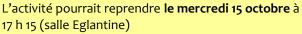
A la fin de cet atelier, chacun repartira avec sa commande : le coût des ingrédients sera réparti entre les participants.

Un bon petit plat mitonné

Lieu: Cuisine du centre de Rencontres

Contact: Aflec ou o6 88 75 68 02

Activité Pastel



10 séances d'1 h 30 avec Marie Line Brunet.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à vous manifester auprès de l'AFLEC

Carta d'adhásian à l

Carte d'adhésion à l'AFLEC : 10 € , et coût de l'activité 76 € (St Berthevin) et

83 € (hors St Berthevin)

Contact: AFLEC ou Dominique Conuau o6 48 91 70 41

Animation Jeunes: Danses actuelles

Pendant les vacances de la Toussaint, du Lundi 27 Octobre au Jeudi 30 Octobre, l'AFLEC propose un stage de 4 jours animé par Cécile Mahouin, pour les jeunes de 10 à 15 ans.



Ce stage sera un mélange de Zumba et de danses actuelles (hip-hop, raggaeton, dancehall, electro) et vise un public mixte!

Lundi de 14 h à 15 h 15, Mardi, Mercredi, et Jeudi de 14 h à 15 h à l'Espace Sportif Bernard Le Godais.

L'animatrice, Cécile Mahouin

Tarif: 12 € le stage complet pour les adhérents et 13 € pour les non adhérents

Inscription avant le mardi 21 Octobre, contact: Aflec ou 06 88 75 68 02



En Bref

CONFERENCES

La croissance ailleurs Séance de 19 h à 21 h (Salle Coquelicot)

Mercredi 1er octobre 2014

Russie: Heurts et malheurs d'une économie de rente

Mercredi 15 octobre 2014

La chine s'est éveillée Inscriptions AFLEC ou D.Legay 02.43.69.03.92 ,

R.Grosbois 02.43.66.18.88 B.Brehin 02.43.69.09.75

ATELIER CULINAIRE: GOURMETS EN

Mardi 14 Octobre à 14 h 30 Tarif : 26 € M.Bachelot : 02 43 69 15 37

ATELIER MEMOIRE

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'AFLEC pour constituer un nouveau groupe.

ASSEMBLEE GENERALE

(salle Coquelicot du Centre de Rencontres) **VENDREDI 14 NOVEMBRE 2014**

OENOLOGIE

Il reste encore quelques places pour intégrer le groupe du lundi ou jeudi à 20h30.

PARTAGE DE SAVOIRS : INFORMATIQUE

Nous organisons sur la semaine 47, un stage de 4 séances de 2 h d'initiation à EXCEL. Renseignements auprès de l'AFLEC.

RANDO PEDESTRE et RandOxygène

Sacé 11.5 km ou 5 à 6 km pour la randOxygène Dimanche 5 Octobre 2014 Mercredi 15 Octobre 2014

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h place de l'église de Sacé

A.JOUANNIC 06 12 71 06 18 JP BARON 06 65 48 65 85

Montenay 13 km

Dimanche 9 Novembre 2014 Mercredi 19 Novembre 2014

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h place de l'église de Montenay

JC LECLERC 06 66 30 81 56 P SILORET 06 77 50 31 60