

Info-Aflec



Toute l'équipe du conseil d'administration vous présente ses vœux les plus chaleureux pour l'année 2026.
Qu'elle vous apporte la santé et vous permette de concrétiser vos projets à titre personnel ou associatif.

Galette des rois

Le vendredi 16 janvier 2026 à 20 h aura lieu la traditionnelle galette des rois réservée aux adhérents (Salle Vicoin - AGORA).

Animation assurée par le groupe de danse en ligne de l'AFLEC

Inscription obligatoire avant le 9 janvier 2026.



Conférence

Le mercredi 21 janvier 2026 de 19 h à 21 h (salle VICOIN-AGORA)

Thème : Dons d'organes

Intervenant : Jean Marie PLOURDEAU (France ADOT)

Tarif à la séance : 6 €

Possibilité de payer sur place en espèces, chèque ou carte bleue

Contact : Bureau AFLEC

Echange cuisine

Le mardi 3 mars à 10h dans la cuisine de l'AGORA aura lieu un échange cuisine avec les recettes suivantes :

Gougères, filet mignon en croûte et tarte aux poires.

Tarif : Entre 5€ et 8€

Contact : Bureau ou Marie Paule SILORET 06 88 75 68 02



Retour sur notre AG : 14 novembre 2025

Le vendredi 14 novembre 2025, 117 personnes étaient présentes lors de notre assemblée générale.

Deux co présidents ont été élus, CLAVREUL Josette, et BOUJU Luc et 3 nouvelles personnes GALOPIN Anne Françoise, LE BRETON Yannick et ROCUL Annick sont entrées dans le conseil d'administration.



Retour sur notre rando Téléthon : 30 novembre 2025

Sous un soleil radieux, une soixantaine de randonneurs ont parcouru 7kms sur les chemins Berthevinois .

A l'issue de cette balade, chacun a pu effectuer un Don au TELETHON : 356€ ont été collectés, une petite goutte d'eau qui alimentera la recherche .

Un verre de l'amitié a clôturé cette après-midi conviviale.



Randonnées pédestres

Saint Berthevin 8.5 km

Dimanches 4 & 18 janvier

Rdv à 14h au Parking des Portes de Coupeau

JP Moriceau 06 34 05 24 40 / AF Galopin 06 67 49 77 86 / R.Maherault 06 47 74 58 04 / E.Lagrange 06 64 91 39 68

Changé 9.5km

Dimanche 1er février

Mercredi 11 février

Rdv à 13 h 30 au Parking des Portes de Coupeau ou Port de Changé base nautique 14h

D. Barrais 06 41 35 32 90, G. Joulaud 07 85 07 62 74 , S. Sisternes 06 52 93 89 67, P. Siloret 06 77 50 31 60

Montigné 9.5km

Dimanche 22 février

Rdv à 13 h 30 au Parking des Portes de Coupeau ou Parking ancienne gare de Montigné 14h

L. Bouju 06 81 14 15 32 , N. Toquet 06 32 57 99 46 , G. Hiret 06 89 56 03 71, M. Vannier 06 84 43 25 83

