



Toute l'équipe du conseil d'administration vous présente ses vœux les plus chaleureux pour l'année 2020.

Qu'elle vous apporte de nouvelles idées et la concrétisation de vos projets à titre personnel ou associatif.

GALETTE

Gratuit

La traditionnelle galette des rois avec animation **réservée aux adhérents** aura lieu

le vendredi 17 Janvier à 20 h (Salle Coquelicot)

Inscription obligatoire au bureau de l'AFLEC avant le 7 Janvier

(places limitées à 200 personnes)



PARTAGE DE SAVOIRS (carte adhérent obligatoire de 10€)



Art Floral

Venez réaliser cette composition et son contenant **le jeudi 23 janvier 2020 de 14 h 30 à 16 h 30** à la salle Jonquille

Tarif : **20 € à l'inscription** puis le coût des fournitures (fleurs, végétaux, mousse oasis) sera ajusté entre les participantes.

Inscription au bureau de l'Aflec avant le jeudi 16 janvier (nombre de places limité à 10).

Cuisine

Catherine et Nelly proposent de vous faire découvrir les recettes suivantes :

- ◆ Crevettes à l'indienne et baba au rhum

Le lundi 27 Janvier à 14h (cuisine du Centre de Rencontres)

Tarif : 5 € à l'inscription, le coût des ingrédients sera ajusté entre les participants

Inscription au bureau de l'AFLEC ou N. Coulon 06 13 47 13 20

(limité à 10 personnes)



Horticulture

Jean Paul vous informera sur la taille des arbres fruitiers (se munir d'un sécateur).

Cours théorique : **le vendredi 28 février** à 20 h 30 (Centre de Rencontres)

Cours pratique : **le samedi 7 mars** à 14 h rdv parking des portes de Coupeau

Tarif pour les deux cours : 3 €

Contact et inscription : D .Ollivier 02 43 68 14 34 / JP Loiseau : 02 43 69 05 81

CONFÉRENCES SUR LE SULTANAT D'OMAN



Mercredi 29 janvier à 18 h 30 (salle Coquelicot)
Conférence présentée par M Barrieu : Quel bilan pour les pays du golfe Persique ?

Mercredi 12 février à 18 h 30 (Salle Coquelicot)
Conférence présentée par M Viot : La géopolitique d'Oman

ACTIVITÉ JEUNES : SORTIE PATINOIRE

Une sortie à la patinoire de Rennes est proposée aux jeunes de 7 à 11 ans le **mercredi après midi 19 février**
Tarif : 4 € adhérents / 5 € non adhérents
Renseignements et inscriptions au bureau de l'AFLEC ou MP Siloret 06 88 75 68 02
Date limite d'inscription 11 février



RANDONNÉES PÉDESTRES

L'Huisserie 10 km

Dimanche 5 janvier 2020

Mercredi 15 janvier 2020

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h Parking Salle des sports

N. Toquet 06 32 57 99 46 / A. Grosbois 06 26 62 75 86 / S. Martin 06 86 24 39 09 / J.C. Babin 06 76 64 71 56

St Berthevin 8.5 km

Dimanche 19 janvier 2020

Rdv à 14 h au parking des Portes de Coupeau

J.C. Hautbois 06 52 71 04 31 / F. Defresne 07 70 74 81 31 / G. Hiret 06 89 56 03 71

St Ouen des Toits 11.5 km

Dimanche 2 février 2020

Mercredi 12 février 2020

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h place de l'église

L. Bouju 06 81 14 15 32 / R. Maherault 06 47 74 58 04 / F. Defresne 07 70 74 81 31

L'huisserie 7 km

Dimanche 16 février 2020

Rdv à 14 h au parking des Portes de Coupeau 14 h 30 Parking Salle des sports

N. Toquet 06 32 57 99 46 / A. Grosbois 06 26 62 75 86 / J.C. Babin 06 76 64 71 56



- Mercredi 18 mars 2020 à 20 h 30 : conférence zéro déchet avec l'association « Zéro déchet Laval-Mayenne »
- Samedi 13 juin 2020 : sortie familiale au château d'Amboise et le Clos Lucé
- 25 au 28 septembre 2020 : voyage à Prague (5 jours / 4 nuits)

