

Permanences

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr

GALETTE

*« Que cette nouvelle
année vous apporte
bonheur, santé et réussite*

Marie Paule SILORET

Nous vous invitons à partager **la galette des Rois**
le vendredi 30 Janvier 2015 à 20 h 30 (Salle Coquelicot)



Attention changement de date

Présentation de l'agenda et spectacle des élèves de la section Danse Jazz.
Gratuit pour les adhérents. Inscriptions au bureau ou auprès des bénévoles

Reprise des « RandOxygène » (5 à 6 km)

Après discussion, les « RandOxygène » ont été fixées
le 3^{ème} dimanche de chaque mois en 2015
Dimanche 18 janvier 2015 à Changé
Rendez vous à 13 h 30 parking Les Portes de Coupeau
ou à 14 h à la base nautique de Changé
R. Maherault tél. 06 47 74 58 04

Partage de savoirs : informatique



Mme Cottureau propose une aide individuelle à des débutants
en informatique sur leur matériel (portable ou tablette)

Cycle de 5 séances d'une heure par semaine à compter de fin
Février

Créneaux : Mardi après-midi, jeudi après-midi et vendredi matin

Renseignements : AFLEC 02 43 69 56 74

12.5 € le cycle de 5 séances pour un adhérent

17.5 € le cycle de 5 séances pour un non-adhérent

RANDO TELETHON Le 7 décembre 2014

Dans le cadre du Téléthon 2014, l'AFLEC a organisé une randonnée de 8 km autour
des travaux de la future LGV. La collecte s'est élevée à 397,80 €, soit environ 50 % de
plus que l'année passée.

Cette randonnée a attiré 65 participants. L'AFLEC a clôturé cette balade instructive
en offrant un vin chaud et un goûter très appréciés des randonneurs.



L'adhésion à l'AFLEC est obligatoire et
s'élève à 10 € par famille

En Bref

CONFERENCES

La croissance ailleurs

Séances de 19 h à 21 h (Salle Coquelicot)

Mercredi 7 Janvier 2015

Etats-Unis : le géant bouge encore

Mercredi 21 Janvier 2015

Indonésie : l'Islam compatible avec la croissance

Inscriptions AFLEC ou D.Legay 02.43.69.03.92 ,
R.Grosbois 02.43.66.18.88
B.Brehin 02.43.69.09.75

ATELIER CULINAIRE: GOURMETS EN CUISINE

Mardi 20 janvier à 14 h 30 Tarif : 26 €

M.Bachelot : 02 43 69 15 37

SORTIE FAMILIALE AU PUY DU FOU

Retenez la date du samedi 27 Juin 2015

RANDO PEDESTRES

Changé 10 km

Dimanche 4 Janvier 2015

Mercredi 14 Janvier 2015

Rdv à 13 h 30 au parking des portes de Coupeau

ou 14 h base nautique de Changé

R MAHERAULT 06 47 74 58 04

L MARTINEAU 06 38 89 21 54

Laval St Nicolas 8.5 km

Dimanche 1er Févier 2015

Mercredi 11 Février 2015

Rdv à 13 h 30 au parking des portes de Coupeau

ou 14 h au Palindrome

A GROSBOIS 06 26 62 75 86

JP BARON 06 65 48 65 85

RANDONNEE PEDESTRE FINISTERE

Entre Concarneau et Port Manech

WEEK-END SAMEDI 11 ET 12 AVRIL 2015

Tarif : 115 € par personne

Renseignements :

Fernand HALOUSE 02/43/69/28/29 – 06/79/30/29/11

Auguste GROSBOIS 02/43/66/18/88—06/26/62/75/86