

Activités saison 2018 - 2019

carte adhérent obligatoire : 10 €

CULTURE

CONFÉRENCES	Mercredi 20 h - 21 h 30	45€ - 50 € (7 séances)
ANGLAIS	Lundi ou Jeudi	115 € - 125 € (20 séances)
ESPAGNOL	Mercredi 17 h - 18 h 30	110 € - 120 € (20 séances)
ATELIER (BIEN VIEILLIR) : VITALITÉ	Mardi après midi (à partir de Janvier 2019)	22 € - 23 € (6 séances)
OENOLOGIE	Mardi ou Jeudi 20 h 30 - 22 h 30	65 € - 72 € (7 séances)
INFORMATIQUE	Sessions : 5 au 9 novembre 2018 et 14 au 18 janvier 2019	30 € - 33 € (4 séances)

CRÉATIVITÉ

ART FLORAL	Mercredi 15 h ou jeudi 10h ou 14 h ou 20 h	45 € - 49 € (6 séances)
AQUARELLE	Mercredi 19 h - 20 h 30	116 € - 127 € (15 séances)
PASTEL	Mercredi 17 h 15 - 18 h 45	116 € - 127 € (15 séances)
ENCADREMENT	Mardi 9 h - 11 h	16 € - 18 € (16 séances)
RETOUCHE PHOTO	Lundi 17 h 30 - 20 h	60 € - 66 € (9 séances)
PATCHWORK	Mardi 14 h - 17 h	16 € - 18 € (19 séances)

ECHANGE ET PARTAGE DE SAVOIRS

CARTONNAGE	Jeudi 13 h - 17 h	25 € - 27,5 € (10 séances)
HORTICULTURE	Février et Mars 2019	5 € - 5,50 € (2 séances)

Et aussi : cuisine, danse en ligne, art floral, tricot, atelier déco, pliages de serviettes...

SPORTS

GYMNASTIQUE	Lundi 10 h ou 20 h ou Jeudi 17 h 45 ou 19 h	70 € - 77 € (30 séances)
GYM PRÉVENTION SANTÉ	Mardi 10 h 45 - 11 h 45	80 € - 88 € (30 séances)
YOGA	Lundi 17 h ou Mardi 9 h 30 ou 14 h 35 ou Mercredi 19 h 35 ou jeudi 19 h 30	125 € - 137 € (30 séances)
TAI CHI CHUAN	Jeudi 16 h 45 ou 18 h 30	190 € - 205 € (30 séances)
RANDONNÉES PÉDESTRES	1er Dimanche du mois ou 2ème Mercredi du mois	10 € (adhésion)
DANSE JAZZ ADULTES	Jeudi 20 h 45 - 22 h 15	164 € - 180 € (33 séances)

JEUNESSE

ARTS PLASTIQUES	Mercredi 14 h - 15 h 30	65 € - 72 € (23 séances)
DANSE JAZZ	Mercredi, Jeudi, Vendredi ou Samedi	128 € - 140 € (33 séances)

ANIMATIONS VACANCES SCOLAIRES : cuisine, activités créatives ou sportives...

LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Au **BUREAU DE L'AFLEC** à partir du 30 Août
- Au **FORUM DES SPORTS ET LOISIRS** (E.B Le Godais)
Samedi 8 septembre 2018 à partir de 11 h
- Aux **PERMANENCES DES BENEVOLES** (au bureau de l'AFLEC)
Mercredi 5 septembre de 16 h 30 à 18 h 30
Mardi 11 septembre de 16 h 30 à 18 h 30
- Par **COURRIER AFLEC** : 8 place Juhel - 53940 ST Berthevin

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 12 SEPTEMBRE 2018

STAGE PÊCHE POUR LES JEUNES

Gratuit

Du Lundi 9 au jeudi 12 Juillet de 14 h à 17 h

Stage découverte de la pêche au coup et au leurre

Pour les jeunes de 7 à 12 ans

L'encadrement sera assuré par JP Loiseau de 14 h à 17 h 30 à l'étang de la Gravelle

Inscription avant le 4 juillet au bureau de l'AFLEC ou S.Martin 06 86 24 39 09



ECHANGE DE SAVOIRS



Cuisine : un couscous et une tarte aux poires

Renelde et Chantal vous proposent de vous faire découvrir ces nouvelles recettes le **lundi 1er Octobre de 14h à 16h** (cuisine du centre de Rencontres)

Tarif : 5€ à l'inscription, le coût des ingrédients sera ajusté entre les participants

Inscription au bureau de l'AFLEC avant le 25 septembre (limité à 12 personnes)

VOYAGE A BUDAPEST : ENCORE QUELQUES PLACES !!!

Le voyage est de 4 jours, 3 nuits, sur une base 35 personnes minimum,

réservé aux adhérents de l'AFLEC

(Cotisation annuelle : 10€)

2ème quinzaine de Septembre 2019

jointe à l'inscription.

Les dossiers sont enregistrés par ordre d'inscription au bureau de l'AFLEC.

Inscription : Secrétariat de l'AFLEC (02 43 69 56 74)

Renseignements auprès de Régine GROSBOIS : 02.43.66.18.88 ou Gérard DEFRESNE : 02.43.68.19.33



RANDONNEES PEDESTRES

Pommerieux 12.5 km

Dimanche 2 Septembre 2018

Mercredi 19 Septembre 2018

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h place de l'église

D OLLIVIER 06 85 41 75 12-N TOQUET 06 32 57 99 46

JP BARON 06 72 16 15 05-L MARTINEAU 06 38 89 21 54

L DOURDAIN 06 32 25 29 59- JC BABIN 06 76 64 71 56

St Germain le fouilloux 12 km

Dimanche 7 Octobre 2018

Mercredi 17 Octobre 2018

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h place de l'église

A JOUANNIC 06 12 71 06 18-P SILORET 06 77 50 31 60

S MARTIN 06 86 24 39 09-M HUCHEDE 06 31 59 74 32

*Les membres du conseil d'administration de l'AFLEC
vous souhaitent un bel et bon été et vous donnent
rendez-vous en septembre.*