

Activités saison 2017 - 2018 ...

CULTURE

CONFERENCES	Mercredi 20 h - 21 h 30	42 € - 46 € (7 séances)
ANGLAIS	Lundi ou Jeudi	115 € - 125 € (20 séances)
ESPAGNOL	Mercredi 17 h - 18 h 30	105 € - 115 € (20 séances)
ATELIER MEMOIRE	Jour fixé par la MSA	22 € - 24 € (10 séances)
OENOLOGIE	Mardi ou Jeudi 20 h 30 - 22 h 30	65 € - 72 € (7 séances)
INFORMATIQUE	Séances 20/24 nov et 22/26 janv	60 € - 66 € (4 séances)

Nouveauté :
Atelier culinaire
au Moulin de Coupeau
avec Frédéric Petit

CRÉATIVITÉ

ART FLORAL	Mercredi 15 h ou 19 h ou jeudi 14 h ou 20 h	45 € - 49 € (6 séances)
ATELIER CULINAIRE	Mardi 15 h - 18 h	28 € la séance
AQUARELLE	Mercredi 19 h - 20 h 30	116 € - 127 € (15 séances)
PASTEL	Mercredi 17 h 15 - 18 h 45	116 € - 127 € (15 séances)
ENCADREMENT	Mardi 9 h - 11 h	16 € - 18 € (16 séances)
RETOUCHE PHOTO	Lundi 17 h 30 - 19 h	60 € - 66 € (15 séances)
PATCHWORK	Mardi 14 h - 17 h	16 € - 18 € (19 séances)

ECHANGE ET PARTAGE DE SAVOIRS

CARTONNAGE	Jeudi 13 h - 17 h	25 € - 27,5 € (10 séances)
HORTICULTURE	Février et Mars 2018	5 € - 5,50 € (2 séances)

Et aussi : cuisine, danse, art floral, tricot, atelier déco, pliage de serviettes...

SPORTS

GYMNASTIQUE	Lundi 10 h ou 20 h ou Jeudi 17 h 45 ou 19 h	70 € - 77 € (30 séances)
GYM PREVENTION SANTÉ	Mardi 11 h - 12 h	80 € - 88 € (45 séances)
YOGA	Lundi 17 h ou Mardi 9 h 15 ou 14 h 45 ou Mercredi 19 h 35	125 € - 137 € (30 séances)
TAI CHI CHUAN	Jeudi 16 h 45 ou 18 h 30	190 € - 205 € (31 séances)
RANDONNEES PEDESTRES	1er Dimanche du mois ou 2ème Mercredi du mois	10 € (adhésion)
DANSE JAZZ ADULTES	Jeudi 20 h 45 - 22 h 15	164 € - 180 € (33 séances)

Nouveauté :
Gym prévention santé (activité physique adaptée)
avec l'association
Siel Bleu

JEUNESSE

ARTS PLASTIQUES	Mercredi 14 h - 15 h 30	65 € - 72 € (23 séances)
DANSE JAZZ	Mercredi, Jeudi, Vendredi ou Samedi	128 € - 140 € (33 séances)

ANIMATIONS VACANCES SCOLAIRES : cuisine, activités créatives ou sportives... et voyage annuel début juillet

LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Au **BUREAU DE L'AFLEC** à partir du 29 Août
- Au **FORUM DES SPORTS ET LOISIRS** (E.B Le Godais)
Samedi 2 septembre 2017 à partir de 11 h
- Aux **PERMANENCES DES BENEVOLES** (au bureau de l'AFLEC)
Mercredi 6 septembre de 16 h 30 à 18 h
Vendredi 8 septembre de 16 h 30 à 18 h
- Par **COURRIER AFLEC** : 8 place Juhel - 53940 ST Berthevin

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 12 SEPTEMBRE 2017

Sortie jeunes : Parc Astérix



Mercredi 12 juillet 2017, l'AFLEC propose aux jeunes, à partir de 11 ans, une sortie au parc ASTERIX en partenariat avec la maison des jeunes.

Tarif : 20 € pour les adhérents, 25€ pour les non adhérents

Rendez-vous à 5 h parking des portes de Coupeau, retour autour de 23 h 30.

Renseignements et inscriptions au bureau

Pour les inscrits, une réunion d'information se tiendra le mercredi 5 Juillet à 18 h 30 au centre de rencontres.

Rando Saumur : encore quelques places !!!

Samedi 30 Septembre 2017, l'AFLEC propose une randonnée pédestre à Saumur

Programme :

Matin : Visite du troglo des pommes tapées (Turquant)

Déjeuner dans un restaurant trogolyte (St Hilaire st Florent)

Après midi : randonnée aux environs de Cunault

Total dans la journée : 5 ou 8 km (2 parcours)

Rendez-vous : à **6h30** sur le parking des Portes de Coupeau (face aux Brosses) à St Berthevin, pour départ à **6h45** précises.

Tarif : 53 € par personne (visite, voyage et repas)



RANDONNEES PEDESTRES

St Hilaire du Maine 10 km

Dimanche 3 Septembre 2017

Mercredi 20 Septembre 2017

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h place de l'église

JM BRAULT 06 34 98 76 99

L MARTINEAU 06 38 89 21 54

D OLLIVIER 06 85 41 75 12

JC BABIN 06 76 64 71 56

Montflours 10 km

Dimanche 8 Octobre 2017

Mercredi 18 Octobre 2017

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h place de l'église

A JOUANNIC 06 12 71 06 18

P SILORET 06 77 50 31 60

A GROSBOIS 06 26 62 75 86

G HIRET 06 89 56 03 71

Montigné le Brillant 7 km (RandOxygène)

Dimanche 22 Octobre 2017

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h place de l'église

JM BRAULT 06 34 98 76 99

L MARTINEAU 06 38 89 21 54

D OLLIVIER 06 85 41 75 12

*Les membres du conseil d'administration de l'AFLEC
vous souhaitent un bel et bon été et vous donnent
rendez-vous en septembre.*