

RECRUTEMENT : Devenez notre futur(e) professeur(e) d'anglais !

L'AFLEC recherche un(e) intervenant(e) dynamique à partir de la **saison 2026-2027** afin d'animer des cours collectifs pour adultes. Vous aimez transmettre votre savoir dans la bonne humeur ? Rejoignez-nous !

Lieu : Saint-Berthevin.

Format : Petits groupes de 10 à 12 personnes maximum pour favoriser les échanges.

Volume : Séances d'1h30, avec la possibilité de prendre en charge jusqu'à 3 groupes.

Pédagogie : Un enseignement axé sur la **communication** dans une ambiance toujours conviviale.

Prêt(e) à relever le défi ? Contactez l'AFLEC dès maintenant au 02 43 69 56 74 ou contact@aflec.fr



Conférence

Mercredi 20 mai 2026 de 19 h à 21 h (salle VICOIN-AGORA)

Thème : La Bulgarie

Intervenant : Alain Viot

Tarif à la séance : Gratuit

Contact : Bureau AFLEC



Visites

Judi 21 mai 2026 : Journée à Vitré

Visite guidée du château le matin, déjeuner à l'ESAT Filéas le midi et l'après midi visite de la vieille ville avec le goûter sur le chemin du retour.

Tarif : 55€ pour les adhérents



Randonnée fraîcheur sur St Berthevin

Le vendredi 26 juin à 20h, l'AFLEC vous propose une randonnée de 7 ou 8 km (rdv Parking des portes de Coupeau) en partenariat avec l'association Etincelles 53 en accompagnement d'une personne en joëlette.

Guides : A.F. Galopin 06 67 49 77 86 / J.P. Moriceau 06 34 05 24 40 / J. Deffay 06 06 48 07 22 /
L. Martineau 06 38 89 21 54

Adhésion AFLEC obligatoire



28ème Brevet des randonneurs



Rendez-vous le **vendredi 1^{er} mai 2026** pour la 28^{ème} édition du brevet des randonneurs au départ de la salle des fêtes de La Chapelle-au-Riboul

Inscription et renseignement : www.mayenne.ffrandonnee.fr ou 02 43 53 12 91

Randonnées pédestres

Entrammes 10.5 km

Mercredi 13 mai

Mercredi 27 mai

Rdv à 13 h 30 au Parking des Portes de Coupeau ou à 14h à la salle des fêtes d'Entrammes

L. Martineau 06 38 89 21 54 , D. Barraix 06 41 35 32 90 , S. Sisternes 06 52 93 89 67 , L. Bouju 06 81 14 15 32

Chailland 12 km

Dimanche 7 juin

Rdv à 13 h 30 au Parking des Portes de Coupeau ou à 14h à la place de la mairie de Chailland

P. Siloret 06 77 50 31 60 , G. Joulaud 07 85 07 62 74 , E. Lagrange 06 64 91 39 68

Villaines la Juhel 19 km

Mercredi 17 juin

Rdv à 8h au Parking des Portes de Coupeau ou à 9h30 à la place de l'église de Villaines

J.P. Moriceau 06 34 05 24 40 , L. Bouju 06 81 14 15 32 , R. Mahéroul 06 47 74 58 04 , J.M. Brault 06 34 98 76 99 ,

L. Martineau 06 38 89 21 54

A la journée avec le pique-nique le midi