

Permanences (8 place juhel-53940 St Berthevin)

Mardi 9 h 30-11 h 30 - Jeudi 16 h 30-18 h 30 - Vendredi 9 h 30 - 13 h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr - Site : www.aflec.fr

ANIMATIONS JEUNES

Boomerang et drone (à partir de 8 ans)

Marc Bougardier, de l'entreprise « Tout ce qui vole » propose d'initier les jeunes à la fabrication de boomerangs et au pilotage de drones. Cette animation mêle le vol, la construction et la préhension de notions théoriques, une sensibilisation à la météo. Bonne introduction aux sports aériens : cerfs-volants, aéromodélisme...



- ♦ **Mercredi 2 Mai 2018** : construction d'un boomerang
- ♦ **Jeudi 3 mai 2018** : initiation au pilotage de drones

Horaires : 15 h -17 h à la Maison des jeunes

Tarifs : 3 € adhérents, 3,50 € non adhérents chaque séance

Renseignements AFLEC et 06 88 75 68 02 et inscriptions avant le 24 Avril



ECHANGE DE SAVOIRS

Cuisine : Les desserts

Croustillantes et légères, ... la recette des tuiles aux amandes vous sera présentée par Annick .

Vous découvrirez et dégusterez également le « Butter-Blitz-Kuchen » réalisé par Marie Paule.

Rendez-vous le jeudi 24 mai à 14 h (cuisine, Centre de Rencontres)

Inscription au bureau de l'AFLEC avant le 18 mai (limité à 12 personnes)

Tarif : 5 € à l'inscription, le coût des ingrédients sera ajusté entre les participants.



STAGE TAI CHI CHUAN



Dimanche 27 Mai 2018 de 9 h 30 à 12 h 30

Mathieu Bréjoin, intervenant Taï Chi à l'AFLEC, vous propose un stage ouvert à tous pour améliorer l'équilibre et prévenir les risques de chute avec des exercices simples à réaliser.

Espace sportif Bernard le Godais - salle polyvalente

Tarif : 30 € adhérents et 33 € non adhérents

Inscription au bureau de l'AFLEC avant le 24 mai



RANDONNÉE PÉDESTRE A LA CROIXILLE



Jeudi 17 Mai 2018

Rendez-vous à 8 h 45 parking des Portes de Coupeau (face aux Brosses) à St Berthevin, pour un covoiturage avec un départ à 9 h.

Au programme :

Début de la randonnée, au lieu-dit « Belle Vue » à 9 h 45.

Un parcours de 17 km : 10 km le matin, 7 km l'après-midi. « Belle Vue » est à mi-chemin entre Le BOURGNEUF et la CROIXILLE.

Déjeuner au restaurant vers 13 heures, à la CROIXILLE .

Tarif : 15 € par personne

Renseignements et inscription obligatoire auprès de l'AFLEC avant le 30 Avril 2018

SPECTACLE DE DANSE JAZZ : 22 ET 23 JUIN

Aventures sur l'Olympe

Artemis, Aphrodite et Athena sont les filles de Zeus.

Elles vivent sans soucis sur le mont Olympe, mais comme toutes les jeunes filles, elles commencent à s'ennuyer...

Elles demandent à Zeus la permission d'aller sur la Terre pour vivre la vie des humains pendant une année.

La rentrée scolaire, Halloween, Noël, le nouvel an, la St Valentin, et de nombreuses aventures les attendent...

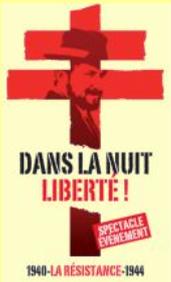
Venez les découvrir les 22 et 23 Juin 2018 aux Ondines à Changé

Prix des billets : Adultes : 10€, 6-11 ans : 5€, - de 6 ans : 2€

Vente à partir du 5 Juin au bureau de l'AFLEC



UNE SORTIE FAMILIALE : DANS LA NUIT, LIBERTÉ !



L'Aflec vous propose un dîner spectacle à **Trans sur Erdre (44) le jeudi 30 Août.**

Programme de la soirée :

- Un dîner animé sous chapiteau suivi de la visite du camp américain reconstitué
- Un spectacle « Dans la nuit, Liberté »

Ce spectacle exceptionnel « son et lumière » est mis en scène avec les 200 acteurs bénévoles sur 7 ha pendant 2 heures. Il retrace la période des années 40 en Loire Atlantique, la résistance, la vie locale dans les campagnes rurales, ainsi que la libération par les troupes américaines.

Tarif : jeune adhérent - de 16 ans : 17 € / jeune non adhérent - de 16 ans : 19 €

Tarif : adhérent adulte : 56 € / non adhérent adulte : 62€

Contact : AFLEC

STAGE PÊCHE POUR LES JEUNES

Gratuit

Du Lundi 9 au vendredi 12 Juillet

Stage découverte de la pêche au coup et au leurre

Pour les jeunes de 7 à 12 ans

L'encadrement sera assuré par JP Loiseau de 14 h à 17 h 30 à l'étang de la Gravelle



RANDONNÉES PÉDESTRES

Brevet des randonneurs du 1er mai Bourgneuf la Forêt

Chailland 5 km (Randoxygène)

Dimanche 27 mai 2018

Rdv à 14 h au parking des Portes de Coupeau ou à 14 h 30 place de la mairie

JM BRAULT 06 34 98 76 99 N TOQUET 06 32 57 99 46 M HUCHEDE 06 31 59 74 32

St Denis d'Anjou 19 km

Dimanche 3 juin 2018

Mercredi 13 Juin 2018

Rdv à 8 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou à 9 h 30 place de la mairie

L MARTINEAU 06 38 89 21 54 S MARTIN 06 86 24 39 09 R MAHERAULT 06 47 74 58 04

N TOQUET 06 32 57 99 46 Y BARBE 06 51 91 36 00

Pommerieux 12.5 km

Dimanche 2 septembre 2018

Mercredi 19 Septembre 2018

Rdv à 13 h 30 au parking des portes de Coupeau ou à 14 h place de l'église

St André de la Marche (49)

Samedi 22 septembre 2018

Visite du musée de la chaussure et randonnée l'après midi (5 ou 10 km)

Tarif : 53 € (visite, transport et repas)

Randonnée Fraîcheur à St Berthevin 7/8 km

Vendredi 22 juin 2018

Rdv 20 h mairie St Berthevin

Pot de l'amitié à la fin de la rando

F HALOUSE 06 79 30 29 11

M HUCHEDE 06 31 59 74 32

JC HAUTOIS 06 52 71 04 31

JM BRAULT 06 34 98 76 99

F DEFRESNE 07 70 74 81 31