

Permanences du bureau au 8 place Juhel-53940 St Berthevin

Mardi 9 h 30-11 h 30 – Jeudi 16 h 30-18 h 30 - Vendredi 9 h 30 - 13 h (hors vacances scolaires)

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr - Site : www.aflec.fr

FLORALIES DE NANTES

Il reste **quelques places** pour la journée libre aux Florales de Nantes **du jeudi 9 mai 2019**.

Vous découvrirez un magnifique jardin éphémère qui vous permettra de vous étonner, de voyager, de vous faire rêver parmi une féérie de fleurs et d'explosion de couleurs sur le thème « fleurs à vivre ».



Groupe de 57 personnes

Tarif adhérent : 38 € par personne / Tarif non adhérent : 42 € par personne

Rendez-vous à 7 h précises au parking des Portes de Coupeau (route de Rennes) pour un départ à 7 h 15 et le retour sur Saint Berthevin est prévu vers 19 h. Il est conseillé de prévoir le pique-nique.

Renseignements et inscription : AFLEC ou Yannick Durand : 06 77 75 31 73 ou Régine Grosbois 06 26 62 75 86

ECHANGE DE SAVOIRS (carte adhérent obligatoire de 10€)

Couture



Martine vous propose de réaliser **un étui à crayons**, adaptable à d'autres objets (outils, pinceaux ...)
Machine à coudre indispensable

le lundi 13 mai de 14 h 30 à 17 h 30 (Salle Bouton d'Or du Centre de Rencontres)

Tarif : 5 € à l'inscription, la liste des fournitures vous sera communiquée à ce moment là.
Inscription au bureau de l'AFLEC avant le 2 Mai (limité à 5 personnes)

REUNION D'INFORMATION SUR LA SOPHROLOGIE

La sophrologie est un « entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit ».

En vue de la mise en place de cette activité en septembre (le lundi après midi, horaire à définir), une réunion d'information animée par M. Boisseleau (sophrologue) aura lieu **le mardi 14 mai à 19 h** centre des Rencontres-salle Bouton d'Or



RANDONNÉES A LA JOURNÉE



St Sulpice, le mercredi 15 mai

Pique-nique dans le sac à dos.

Randonnée de 8 km le matin et/ou 8km l'après midi

Rendez vous parking des Portes de Coupeau à 9 h ou sur la place de l'église de St Sulpice à 9 h30

Contacts : P Siloret 06 77 50 31 60 / D Ollivier 06 85 41 75 12 / R.Maherault 06 47 74 58 04 / JC Babin 06 76 64 71 56

St M' Hervé, le vendredi 14 juin

Déjeuner au restaurant

Tarif : 14€. **Inscription obligatoire avant le 4 juin**

Randonnée de 9 km le matin et/ou 10 km l'après midi

Rendez vous parking des Portes de Coupeau à 9 h ou sur la place de l'église de St M'Hervé à 9 h 45

Contacts et : S.Martin 06 86 24 39 09 / R.Maherault 06 47 74 58 04 / JP Baron 06 72 16 15 05

RALLYE PEDESTRE

L'AFLEC organise son rallye pédestre annuel, **accessible à tous, le dimanche 16 juin 2019.**

Nouveauté 2019 ! **La commune concernée** vous est indiquée : **Jublains**

Réservez dès maintenant cette date !

Vous passerez une bonne journée en plein air, vous vous amuserez tout en découvrant ou redécouvrant cette commune. Un questionnaire culturel, des jeux, de l'observation agrémentent le circuit. Vers 13 h tout le monde se retrouve pour le barbecue suivi des résultats et de la remise des lots.

Pour y participer c'est simple : en famille ou entre amis, constituez un équipage (2 à 5 personnes). Si vous êtes seul, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous proposerons de vous joindre à une équipe.



Rendez-vous entre 8 h 30 et 9 h en voiture au parking de la place de l'Europe (mairie) à Saint Berthevin ou à 9 h au parking situé face à la forteresse à Jublains.

Tarifs : engagement de l'équipe : 9 €, repas adulte : 8 €, repas enfant - de 12 ans : 4 €

Renseignements et **inscriptions obligatoires** avant le 13 juin

Josette Clavreul 02 43 91 12 83 / Edith Richard 02 43 69 19 17 / Elisabeth Baron 02 43 68 28 72

GALA DE DANSE « ENQUÊTE À GOTHAM CITY »



Le spectacle aura lieu au « Reflet » à St Berthevin, **les 28 et 29 juin 2019 à 20 h 15**

Bienvenus à Gotham city...

Bruce Wayne alias Batman est sollicité par un riche collectionneur dont les trésors ont été volés...

Aidé de Diana et Selina Kyle alias Wonder Woman et Catwoman, il va résoudre cette affaire et retrouver les objets dérobés : Une œuvre d'art représentant des Licornes, une édition rare du livre Gatsby le magnifique, la trompette de Louis Armstrong, un jeton collector du 1er casino de Las Vegas et bien d'autres choses encore...

Nous vous attendons tous à Gotham City pour découvrir cette enquête....

VISITE DU CHÂTEAU DE VERSAILLES ET LES GRANDES EAUX NOCTURNES

L'Aflec vous propose une journée à Versailles, **le samedi 31 août 2019.**

- Rendez-vous à 8 h et départ 8 h 15 parking des portes de Coupeau (route de Rennes)
- 11 h 30 : Arrêt pour pique-niquer. Chacun apporte son repas.
- 14 h : Visite guidée (audio) du Château. Vous découvrirez la galerie des glaces, la galerie de l'histoire du château, la chambre du Roi, les appartements des Dames.
- 15 h 30 à 17 h 20 : Accès aux jardins pour les Grandes eaux musicales. Une promenade au son de la musique baroque au cœur des bosquets. Déambulez librement autour des fontaines et bassins des jardins du château mis en eau.
- 17 h 30 : Regroupement pour rejoindre à pied le restaurant. (Dîner inclus dans le tarif)
- 20 h : Retour à pied au Château pour les Grandes eaux nocturnes. Une promenade féérique et musicale au cœur des jardins à la française où les bassins et les bosquets sont mis en eau et lumière puis feu d'artifice.
- 3 h : Retour sur Saint Berthevin



Tarif adulte adhérent : 133€ / non adhérent : 145€

Tarif moins de 18 ans adhérent : 55€ / non adhérent : 61€

Chaque participant devra avoir obligatoirement sa carte d'identité en cours de validité

Pour les renseignements s'adresser à Yannick Durand : 06.77.75.31.73 ou Serge Martin : 06.86.24.39.09.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Entrammes 13.5 km

Dimanche 2 juin

Rdv à 13 h 30 au parking des portes de Coupeau ou à 14 h parking salle polyvalente

S.Martin 06 86 24 39 09 N.Toquet 06 32 57 99 46/L Martineau 06 38 89 21 54

St Berthevin 7 km

Vendredi 21 Juin

Rdv à 20h au parking place de l'Europe (mairie)

JM Brault 06 34 98 76 99 / M Huchedé 06 31 59 74 32 / I Dourdain 06 32 25 29 59 F Halouse 06 79 30 29 11