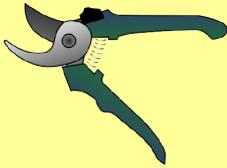


Permanences (8 place Juhel-53940 St Berthevin)

Mardi 9 h 30-11 h 30 - Jeudi 16 h 30-18 h 30 - Vendredi 9 h 30 - 13 h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr - Site : www.aflec.fr

ECHANGE DE SAVOIRS



Horticulture

Tout sur la taille des arbres fruitiers. Se munir de sécateurs.

Cours théorique : **le vendredi 23 février** à 20 h 30 (salle Eglantine)

Cours pratique : **le samedi 3 mars** à 14 h parking des portes de Coupeau

Tarif pour les deux cours : 2.5 € adhérents et 3.5 € non adhérents

Contact : D. Ollivier 02 43 68 14 34 / JP Loiseau : 02 43 69 05 81

Art Floral : Tableau fleuri

Venez le réaliser **le jeudi 29 mars 2018** à la salle Jonquille de 14 h 30 à 16 h 30.

Inscription au bureau de l'Aflec avant le jeudi 22 mars (nombre de places limité à 10)

Tarif : 35 € à l'inscription puis le coût des fournitures (fleurs, végétaux, mousse oasis) sera ajusté entre les participantes.

Contact : AFLEC



ATELIER CULINAIRE « DU SOLEIL DANS L'ASSIETTE »



Venez découvrir deux plats de la cuisine équatorienne présentés par Gabriela, le **lundi 9 Avril** de 16 h à 18 h, dans la cuisine du Centre de Rencontres.

A la fin de cet atelier, chacun dégustera les plats préparés :

> Empanadas farcis de viande hachée,

> Tonga (ragout de poulet) accompagné de riz parfumé et d'une sauce cacahuète cuit à la feuille de bananier.

Tarif : 10 € pour le coût de l'intervenante à régler lors de l'inscription.

4 à 8 € pour l'achat des ingrédients qui seront ajustés et à régler lors de cet atelier.

Inscription et renseignements au bureau de l'AFLEC ou auprès de Nelly Coulon 06 13 47 13 20 avant le lundi 2 avril (nombre d'inscriptions limité à 12).

CONFÉRENCES

Gratuit

Que vous soyez actif ou à la retraite, vous vous préoccupez de votre déclaration de revenus et vous souhaitez des informations sur les nouvelles réglementations fiscales.

L'Aflec vous invite le **mercredi 28 mars 2018** à 20 h 30 (salle Primevère) à une réunion d'information présentée par CERFRANCE sur les nouvelles règles fiscales et les enjeux.

Le **mercredi 18 avril 2018** à 20 h (salle Coquelicot) conférence sur la Grèce par Monsieur BARRIEU

Grèce : l'enfer de la dette : En 2010, devant l'ampleur de sa dette publique, la Grèce a dû se placer sous la protection des autorités européennes et du FMI. En échange du soutien financier, la Grèce s'est engagée à réduire ses dépenses, surtout sociales, et à augmenter ses impôts. Depuis, la situation économique s'est un peu améliorée, mais au prix d'une détérioration profonde de la situation sociale : explosion du chômage et de la pauvreté, émigration massive, surtout chez les jeunes. La Grèce va donc un peu mieux, mais les grecs vont beaucoup plus mal.



Le **lundi 23 avril 2018** à 20 h (salle Coquelicot) conférence sur la Grèce par Monsieur VIOT.

La Grèce, "talon d'Achille" de l'Union Européenne ?

Aujourd'hui, on sait que la Grèce connaît des difficultés qui inquiètent les Européens.

Mais, ce qu'on sait moins, c'est tout ce que l'Europe doit à la Grèce. Avant de porter un jugement, il est nécessaire de mettre en évidence les réalités de l'héritage hellénistique.

RALLYE PEDESTRE

L'AFLEC organise, comme chaque année, son rallye pédestre le **dimanche 29 Avril 2018**.

Réservez dès maintenant cette date, vous passerez une bonne journée en plein air et vous apprendrez beaucoup de choses sur la commune découverte.

Ce rallye pédestre est accessible à tous, il permet de découvrir une commune mayennaise, son histoire, son patrimoine, ses particularités. Un questionnaire culturel, des jeux, de l'observation agréablement le circuit et vers 13 h tout le monde se retrouve pour le barbecue suivi des résultats et de la remise des lots.

Pour y participer c'est simple :

En famille ou entre amis, constituez un équipage (2 à 5 personnes) et inscrivez-vous. Si vous êtes seul, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous proposerons de vous joindre à une équipe.

Le trophée sera remis en jeu par l'équipe MARTEAU – HOUSSIN gagnante du rallye 2017

Départ en voiture du parking de la place de l'Europe (Mairie) de 8 h 30 à 9 h (maxi)

Tarifs : Engagement de l'Equipe 9 € / Repas adulte 8 € / Repas enfant - de 12 ans 4 €

Renseignements et inscriptions au plus tard le 26 avril.

Contacts : Josette Clavreul 02 43 91 12 83 , Edith Richard 02 43 69 19 17, Elisabeth Baron 02 43 68 28 72



L'équipe gagnante de l'édition 2017

ANIMATION JEUNES

Une visite du Lactopôle est prévue **le Jeudi 26 Avril**.

Cette visite de 45 min environ sera suivie d'un atelier fabrication de fromage et d'un goûter.

Tarif : 2.5 € adhérent et 3.5 € non adhérent

Départ 13 h 30 Place de la Mairie

Inscriptions avant le 15 Avril

Contact : AFLEC ou MP Siloret 06 88 75 68 02



L'Aflec vous propose un dîner spectacle à Trans sur Erdre (44) **le jeudi 30 Août**.

Programme de la soirée :

- Un dîner animé sous chapiteau suivi de la visite du camp américain reconstitué
- Un spectacle « Dans la nuit, Liberté »

Ce spectacle exceptionnel « son et lumière » est mis en scène avec les 200 acteurs bénévoles sur 7 ha pendant 2 heures. Il retrace la période des années 40 en Loire Atlantique, la résistance, la vie locale dans les campagnes rurales, ainsi que la libération par les troupes américaines.

Tarif : jeune adhérent - de 16 ans : 17 € / Tarif jeune non adhérent - de 16 ans : 19 €

Contact : AFLEC

RANDONNEES PÉDESTRES

Chailland 11 km

Dimanche 4 mars 2018

Mercredi 14 mars 2018

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou à 14 h place de la mairie

A GROSBOIS 06 26 62 75 86 R MAHERAULT 06 47 74 58 04

P SILORET 06 77 50 31 60 JC HAUTOIS 06 52 71 04 31

Méral 5 km (RandOxygène)

Dimanche 18 mars 2018

Rdv à 14 h au parking des Portes de Coupeau ou à 14 h 30 place de l'église

F DEFRESNE 07 70 74 81 31 G HIRET 06 89 56 03 71 JM BRAULT 06 34 98 76 99

Moulay 11 km

Mercredi 11 avril 2018

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou à 14 h 15 Beau rivage Moulay

D OLLIVIER 06 85 41 75 12 R MAHERAULT 06 47 74 58 04 JP BARON 06 72 16 15 05

F DEFRESNE 07 70 74 81 31

Courbeville 6 km (RandOxygène)

Dimanche 22 avril 2018

Rdv à 14 h au parking des Portes de Coupeau ou à 14 h 30 place de l'église

A JOUANNIC 06 12 71 06 18 L DOURDAIN 06 32 25 29 59 N TOQUET 06 32 57 99 46

Journée randonnée à la Croixille - 17 km

Jeudi 17 Mai

Déjeuner au restaurant

Tarif : 15 €