

L'assemblée générale approche ...

N'oubliez pas notre rendez vous annuel le **vendredi 22 novembre à partir de 19 h**

Elisabeth Baron et Serge Martin (coprésidents) présenteront le rapport moral de l'association et le trésorier le rapport financier pour la saison 2018-2019. Le rapport d'activités vous sera exposé sous forme de diaporama. La soirée débutera à 19 h par un repas plat chaud (rougail-saucisse)(12 €/personne) suivi de l'assemblée générale à 21 h. Nous vous attendons nombreux pour cette soirée d'échanges. Si vous souhaitez vous investir dans l'association, n'hésitez pas à vous faire connaître.

Bulletin d'inscription pour le repas à remettre au bureau ou aux responsables des activités avant le 12 novembre 2019

ARTS PLASTIQUES ENFANTS (6 –12 ans)

Encore quelques places !



Ateliers ludiques et créatifs pour développer sa créativité.

En utilisant des techniques d'art plastique variées (dessin, peinture, collage, tissus, récupération), le jeune va s'amuser, développer ses capacités créatives, découvrir des artistes...

Ateliers encadrés : ML Josse le mercredi de 14 h à 15 h 30 Centre de rencontres-salle Bleuets

Tarif : 45€

Pour tous renseignements, merci de contacter l'AFLEC 02 43 69 56 74 ou ML ROGUET 06 27 12 85 84

CONFÉRENCES

Les séances, animées par M.Barrieu, ont lieu **le mercredi de 18 h 30 à 20 h** à la salle coquelicot du Centre de Rencontres.

- **Les grandes surfaces commerciales à la peine**
13/11/2019 - Le développement du e-commerce
- **Quand la richesse des nations se transforme en pauvreté des peuples**
04/12/2019 - L'échec général des économies de rente
18/12/2019 - Le succès des modèles industriels et innovants
29/01/2020 - Quel bilan pour les pays du Golfe Persique ?

Renseignements et inscription au bureau de l'AFLEC ou R. Grosbois 06 26 62 75 86

PARTAGE DE SAVOIRS : CUISINE et DÉCORATION de NOËL (carte adhérent obligatoire de 10€)

Cuisine

Marie Paule et Nelly proposent de vous faire découvrir

Une quiche rapide à la truite fumée et axoa de veau (plat basque)

le mardi 19 novembre de 20 h à 22 h (cuisine du Centre de Rencontres)

Tarif : 5 € à l'inscription, le coût des ingrédients sera ajusté entre les participants

Inscription au bureau de l'AFLEC ou MP Siloret 06 88 75 68 02 ou Nelly Coulon 06 13 47 13 20 avant le 5 novembre (limité à 10 personnes)



Atelier déco de Noël (adultes et jeunes à partir de 12 ans)

Nous vous proposons de réaliser des décors de table pour Noël

le mardi 17 décembre de 20 h à 22 h - salle d'animation du Lac (ancienne bibliothèque)

Tarif : 3 € (fournitures comprises)

Inscription au bureau de l'AFLEC ou ML Roguet 06 27 12 85 84 avant le 10 décembre

COMMENT DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES, LA CONFIANCE EN SOI, GÉRER SES ÉMOTIONS, SON STRESS ?

Gratuit

Ces thèmes seront développés par Mme Le Mestre, psychologue. Vos questions, vos réflexions enrichiront le contenu de la réunion.

A la suite de cette rencontre, vous pourrez vous inscrire aux ateliers proposés. Ceux-ci vous permettront d'expérimenter des outils simples et des techniques reconnues pour développer vos compétences et limiter l'impact du stress quotidien.

Mercredi 20 novembre à 20 h 30 (Salle Primevères)

ATELIERS de NOEL

Pour les adultes

Cécile, Artisan fleuriste de Couleurs & Ambiances à St Berthevin vous propose de créer une décoration de Noël. Toutes les fournitures seront fournies. Les couleurs de votre réalisation seront à choisir sur place en fonction de votre intérieur.

Le jeudi 28 novembre de 10 h à 12 h , 14 h à 16 h ou de 20 h à 22 h , salle Jonquille (Centre de Rencontres)

Nombre de places limité : 6 minimum, 8 maximum.

Tarif : 23 € adhérent et 25 € non adhérent (fournitures comprises et si possible prévoir pistolet à colle).

Renseignements : Couleurs & Ambiances 02 43 69 12 56

Contact et Inscription avant le 19 novembre 2019 auprès de l' AFLEC



Pour les enfants à partir de 7 ans

Nous vous proposons un atelier de confection de douceurs de Noël

le lundi 23 décembre à 14 h dans la cuisine du centre des Rencontres.

Tarif : Adhérents : 3 €, Non Adhérents : 4 €

Inscription avant le 17 décembre auprès de l'AFLEC ou G.Gohier 06 06 52 78 16

Prévoir blouse ou tablier.

RANDONNÉES PÉDESTRES

St Berthevin 8.5 km

Mercredi 13 Novembre 2019

Dimanche 17 Novembre 2019

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau

F. Defresne 07 70 74 81 31 / J.C. Hautbois 06 52 71 04 31 / G. Hirt 06 89 56 03 71 / JM Brault 06 30 62 58 52

TELETHON

St Berthevin 8 km

Dimanche 1er Décembre 2019

Rdv à 14 h au parking de l'espace B. Le Godais

F. Halouse 06 79 30 29 11/A. Jouannic 06 12 71 06 18 / A. Grosbois 06 26 62 75 86 / M. Huchedé 06 31 59 74 32

RANDO FAMILIALE AUX FLAMBEAUX sur la commune de St Berthevin le samedi 7 décembre

Départ 18 h place de l'Europe

Cosmes 8 km

Mercredi 11 Décembre 2019

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h Parking de la mairie de Cosmes

Dimanche 15 Décembre 2019

Rdv à 14 h au parking des Portes de Coupeau ou 14 h 30 Parking de la mairie de Cosmes

L. Martineau 06 38 89 21 54/S. Martin 06 86 24 39 09/JM Brault 06 30 62 58 52 /N. Toquet 06 32 57 99 46

Date à retenir :

Galette :

vendredi 17 janvier 2020