

Toutes les activités ci-dessous sont susceptibles d'évoluer en fonction de la crise sanitaire et des travaux de réhabilitation du centre de rencontres. De ce fait, l'AFlec n'éditionnera **pas de plaquette** cette année.

Activités saison 2020 - 2021

carte adhérent obligatoire : 10 €

CULTURE

CONFÉRENCES	Mercredi 18 h 30	45 € - 50 € (6 séances)
ANGLAIS	Lundi ou Jeudi	115 € - 125 € (20 séances)
OENOLOGIE	Mardi ou Jeudi 20 h 30	65 € - 72 € (6 séances)
PERFECTIONNEMENT INFORMATIQUE	Lundi après midi ou en soirée	55 € - 60 € (3 séances)

CRÉATIVITÉ

ART FLORAL	Mercredi 15 h ou jeudi 10 h ou 14 h ou 20 h	45 € - 49 € (6 séances)
AQUARELLE	Mercredi 19 h	116 € - 127 € (15 séances)
PASTEL	Mercredi 17 h 15	116 € - 127 € (15 séances)

PARTAGE DE SAVOIRS

CARTONNAGE	Jeudi 13 h	25 € - 27 € (10 séances)
HORTICULTURE	Février et Mars 2021	5 € - 6 € (2 séances)
ENCADREMENT	Mardi 9 h	16 € - 18 € (16 séances)
PATCHWORK	Mardi 14 h	16 € - 18 € (19 séances)
RETOUCHE PHOTO	Vendredi 10 h	60 € - 66 € (12 séances)
INITIATION INFORMATIQUE	4 séances individuelles d'1 h 30	30 € - 33 €
DANSE EN LIGNE	Mardi à partir de 19 h	13 € - 15 € (9 séances)

Et en cours d'année :

- cuisine
- café tricot
- art floral
- pliage de serviettes
- couture
- décoration
- ...

SPORTS et BIEN ETRE

GYMNASTIQUE	Lundi 9 h 30 ou 20 h / Jeudi 17 h 45 ou 19 h	70 € - 77 € (30 séances)
GYM PRÉVENTION SANTÉ	Mardi 10 h 45 / Mercredi 11 h 15	80 € - 88 € (30 séances)
YOGA	Lundi 17 h / Mardi 9 h 30 ou 14 h 35 / Mercredi 19 h 35 / Vendredi 12 h 30	125 € - 137 € (30 séances)
TAI CHI CHUAN	Jeudi 16 h 45 ou 18 h 30	190 € - 205 € (30 séances)
RANDONNÉES PÉDESTRES	Dimanche et Mercredi	10 € (adhésion)
DANSE JAZZ ADULTES	Jeudi 20 h 45	170 € - 187 € (33 séances)
SOPHROLOGIE	Lundi 14 h	120 € - 130 € (20 séances)

JEUNESSE

DANSE JAZZ	Mercredi, Jeudi, Vendredi ou Sa-	120 € à 170 € - 130 € à 187 € selon la durée du cours (33 séances)
ANIMATIONS VACANCES SCOLAIRES : cuisine, activités créatives ou sportives...		

NOUVELLES MODALITÉS D'INSCRIPTION (sauf section danse)

Vous êtes déjà adhérent à l'AFLEC

Vos inscriptions seront prioritaires jusqu'au 2 septembre.

Remplissez le ou les bulletins d'inscription et **joindre obligatoirement le ou les règlements.**

Déposez vos documents :

- **Au bureau de l'Aflec** (aux heures d'ouverture) à partir du 20 Août
- Aux **permanences** des bénévoles (bureau de l'Aflec) :
 - > **jeudi 27 Août de 10 h à 18 h**
 - > **mercredi 2 septembre de 10 h à 18 h**
- Par **courrier postal** :
AFLEC 8 place Juhel – 53940 St Berthevin
- Dans la **boîte aux lettres** du bureau de l'Aflec

Vous êtes nouvel adhérent à l'AFLEC

Renseignements ou pré-inscriptions

- Aux horaires d'ouverture du bureau de l'Aflec à partir du 20 Août
- Au **FORUM DES SPORTS ET LOISIRS** (E.B Le Godais)
Samedi 5 septembre 2020 (horaires à préciser)

Votre inscription pourra être effective en fonction des places disponibles dans les différentes activités.

RANDONNÉE PÉDESTRE A SAULGES LE SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020

Randonnée de 16km pour un départ 9 h 30 aux grottes de Saulges

Déjeuner au restaurant

Rendez-vous à 8 h 30 sur le parking des Portes de Coupeau, à St Berthevin pour un départ en covoiturage

Modalités d'inscription fin Août

Responsables : L. Martineau 06 38 89 21 54 , G. Hiret 06 89 56 03 71 , F. Defresne 07 70 74 81 31

RANDONNÉES PÉDESTRES A ERNEE

Randonnée de 13 km

Dimanche 6 Septembre 2020

Mercredi 23 Septembre 2020

Rendez-vous à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h Gîte des Bizeuls

P Siloret 06 77 50 31 60 / JM Brault 06 30 62 58 52 / L. Martineau 06 38 89 21 54

Les membres du conseil d'administration de l'AFLEC
vous souhaitent un bel et bon été.
Soyons prudents et rendez-vous à la rentrée !