

Randonnée et visite à la journée à Lizio

LE SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025, « UNIVERS DU POÈTE FERRAILLEUR », à LIZIO (56460)

PRIX: 53€ PAR PERSONNE

Comprend : restaurant, visite et covoiturage

Rendez-vous au parking des Portes de Coupeau à Saint BERTHEVIN à 6h45

Pour un départ à 7h00, en covoiturage

Prévoir équipement de randonnée, et timbale

Début de la randonnée : 9h45

Randonnée de 6 km à LIZIO, et visite du village

Déjeuner au restaurant, à Val d'Oust, vers 12h30, et, après direction sur le site du Poète Ferrailleur : Film, et déambulation parmi les sculptures animées.

Retour à Saint Berthevin, aux environs de 20h

L'adhésion à l'AFLEC est obligatoire et s'élève à 12€ par famille

Contacts: L. BOUJU 06 81 14 15 32, L.MARTINEAU 06 38 89 21 54,



Vide Grenier spécial jouets et puériculture

Il aura lieu **le dimanche 12 octobre** dans la salle polyvalente de l'espace sportif Bernard le Godais. Vous pourrez y vendre des jeux, des jouets, des livres pour enfants et des articles de puériculture ainsi que des vêtements de 0 à 12 ans.



Horaire d'ouverture : 9 h à 16 h

Installation des exposants à partir de 8 h

Un emplacement = 1 table de 1.80 m et 1 banc. Tarif 2 € à la réservation.

Vente de café, thé, chocolat et madeleines sur place.

Vous pouvez dès maintenant réserver votre emplacement au bureau de l'Aflec

Echange de savoir cuisine

Le mardi 14 octobre à 10h (cuisine-AGORA)

Recettes : Kouloubiac et gougères au fromage qui seront dégustées à la fin de l'atelier.

Tarif : 8€ (le coût sera réajusté à la fin de l'atelier)

Contact : Marie Paule Siloret 06 88 75 68 02



Conférence "Comment ralentir le vieillissement du cerveau?"

Mercredi 15 octobre de 19h à 21h (salle Vicoin-AGORA)

Intervenant : Docteur Claude Paumard

Tarif à la séance : 6€

Possibilité de régler sur place

Contact : Bureau de l'AFLEC



Animation Jeunes : atelier cuisine

Mardi 21 octobre à 14h (cuisine-AGORA) en partenariat avec l'île aux mômes

Contact : Marie Paule Siloret 06 88 75 68 02

Tarif : 3€ et 4€ (non adhérent)

Randonnées pédestres

Argentré 10 km

Mercredi 24 septembre

Rdv à 13 h 30 au Parking des Portes de Coupeau ou Place de l'église à 14h

J. Deffay 06 06 48 07 22 / P. Siloret 06 77 50 31 60 / J.M. Brault 06 34 98 76 99 / N. Toquet 06 32 57 99 46

St Berthevin 5km

Dimanche 5 octobre dans le cadre de Tout St Berthevin respire en rose

Rdv parvis de l'Agora à 9h30

St Jean sur Mayenne 12 km

Mercredi 8 octobre

Dimanche 19 octobre

Rdv à 13 h 30 au Parking des Portes de Coupeau ou Parking du pont rive gauche de la Mayenne. Route de Montflours à 14h

D. Barraïs 06 41 35 32 90 / L. Martineau 06 38 89 21 54 / A. Grosbois 06 26 62 75 86/

Port Brillet 8 km

Mercredi 29 octobre

Rdv à 13 h 30 au Parking des Portes de Coupeau ou Parking de la gare à 14h

L. Martineau 06 38 89 21 54 / J.M. Brault 06 34 98 76 99 / A.F. Galopin 06 67 49 77 86

