

Permanences (8 place Juhel-53940 St Berthevin)

Mardi 9h30-11h30 – Jeudi 16h30-18h30 - Vendredi 9h30-13h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr - Site : www.aflec.fr

DES NOUVEAUX INTERVENANTS A LA RENTREE



- > Art floral : Cécile (fleuriste à St Berthevin) le jeudi 14 h –16 h ou jeudi 20 h –22 h
- > Yoga : Cathy (en remplacement d'Odile sur les cours du lundi et mardi)
- > Espagnol : Julio (le lundi de 16 h à 17 h 30)

PARTAGE DE SAVOIRS : ART FLORAL ET CUISINE

Ces fleurs en sac : un cadeau facile à transporter et à offrir, surtout lorsque l'on est invitée dans un foyer dont on ne connaît pas le décor (pas de vase par exemple).

Venez le réaliser, le **vendredi 23 septembre 2016** à la salle Jonquille de 14 h 30 à 16 h 30.

Inscription au bureau de l'AFlec avant le jeudi 15 septembre (nombre de places limité à 10)

Le coût des fournitures (fleurs, végétaux, contenant, mousse oasis) sera réparti entre les participantes.



Sac à offrir

Atelier cuisine : le **lundi 17 Octobre 2016 à 14 h** dans la cuisine du Centre de Rencontres.

Mmes Joulaud, Gaste et Defresne proposent de vous faire découvrir plusieurs recettes pour l'apéritif (rillettes et baguette surprise) et petits cannelés et rochers.

A la fin de cet atelier, chacun repartira avec une part. Le coût des ingrédients sera réparti entre les participants.

Inscriptions avant le 10 Octobre - Contact : Bureau de l'AFLEC ou 06 88 75 68 02

VISITE DES TRANSPORTS BREGER



L'entreprise BREGER est une société mayennaise spécialisée dans le transport des marchandises, la logistique et l'organisation des transports.

Groupe de 25 participants maximum. Rendez-vous à 14 h 20 chez les transports BREGER le **mercredi 28 Septembre 2016**.

Inscriptions avant le mardi 20 septembre au bureau de l'AFLEC

SORTIE RANDO LE SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2016

Dollon (72) — Sortie à la journée Musée de la Musique et randonnée de 12 km
Tarif : 25€ par personne

Il reste encore quelques places !

Rendez vous à 7 h 45 parking des portes de Coupeau
F HALOUSE 06 79 30 29 11 et L MARTINEAU 06 38 89 21 54



BOURSE AUX JOUETS le samedi 15 Octobre 2016

A l'espace Sportif B. Le Godais de St Berthevin

Journée Continue:

Dépôt 7 h 30 - 12 h Vente 14 h - 17 h

Tous les jouets sont acceptés sauf les peluches.
N'oubliez pas de fournir les piles pour les jouets qui en ont besoin !

Participation : 2 € par liste

Dépôt maximum par liste : 15 jouets en bon état.

Renseignements : E. Richard : 02 43 69 19 17 - J. Clavreul : 02 43 91 12 83



CONFERENCE SUR LE CODE DE LA ROUTE



L'AFLEC propose une **conférence gratuite**, sur le code de la route,
le **mercredi 19 Octobre 2016 à 20 h 30** salle Coquelicot,
animée par Mr Meignan (auto école St Berthevin).

Présentation des nouveautés : panneaux de signalisation, circulation dans les ronds points, permis de conduire, recommandations pour les seniors ...

Au cours de celle-ci, un formateur de chez Breger interviendra pour présenter les dangers des angles morts sur les véhicules.

Une période de débat clôturera cette conférence.

ATELIER CULINAIRE: GOURMETS EN CUISINE

Mardi 6 septembre 2016 à 14 h 30 - 17 h 30

Recettes : Tataki de boeuf (cru-cuit), salade de vermicelles chinois et Kosmik mojito, d'après Christophe Michalak (crème citron vert, biscuit citron, compotée ananas menthe et chantilly au rhum)

Tarif : 29 €

Contact : M. Bachelot : 02 43 69 15 37

CONFERENCE d'ECONOMIE sur le thème : Travail en France

Mercredi 28 septembre 2016 de 20 h à 21 h 30

1ère séance: Du travail pour tous ?

Contact: R. Grosbois 02 43 66 18 88 ou E. Baron 02 43 68 28 72

RANDONNEES PEDESTRES

Saulges 13 km

Dimanche 4 Septembre et Mercredi 14 Septembre

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h 15 Place de l'Eglise

L. MARTINEAU 06 38 89 21 54

JM BRAULT 06 34 98 76 99

JC BABIN 06 76 64 71 56

Andouillé 6 km (RandOxygène)

Dimanche 18 Septembre

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h Place de l'Eglise

F. DEFRESNE 07 70 74 81 31

L. DOURDAIN 06 32 25 29 59

Le Genest 11 km

Dimanche 2 Octobre et Mercredi 12 Octobre

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h parc du plessis

P SILORET 06 77 50 31 60

D. OLLIVIER 06 85 41 75 12

L. DOURDAIN 06 32 25 29 59

St Ouen des Toits 5,5 km (RandOxygène)

Dimanche 16 Octobre

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h Place de la mairie

JP BARON 06 65 48 65 85

R. MAHERAULT 06 47 74 58 04

Dates à retenir

> **Assemblée Générale :**
le vendredi 4 Novembre 2016

> **le Week-end Rando :**
du 1er et 2 Avril 2017